# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan antara lama merokok dengan lama paparan asap rokok dengan jumlah kolonisasi *Candida albicans* pada subjek penelitian yang menggunakan subjek dari Warga RT 03 RW 03 Kelurahan Pasirkaliki Kecamatan Cimahi Utara Kota Cimahi.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antara jumlah koloni *Candida albican*s pada perokok aktif maupun perokok pasif yang dapat dilihat dari uji Statistik T test. Dapat disimpulkan terdapat perbedaan hasil koloni *Candida albicans* yang tumbuh dalam ronga mulut warga Rt 03 Rw 03 Kecamatan Pasirkaliki Kecamatan Cimahi Utara Kota Cimahi terutama yang tumbuh dalam rongga mulut Perokok Aktif.

## 5.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan skala sampel yang lebih banyak dan jenis rokok yang digunakan agar dapat mengetahui seberapa besarnya pengaruh pertumbuhan jumlah *candida albicans* dalam rongga mulut
2. Kebiasaan merokok yang tinggi pada masyarakat dapat mempengaruhi jumlah koloni candida dalam rongga mulut sehingga perlu kerja sama antara penelenggara kesehatan dalam memberi edukasi terhadap masyarakat tentang dampak kesehatan rongga mulut yang disebabkan oleh kebiasaan merokok dan paparan dari asap rokok. Masyarakat perlu mendapat informasi bahwa merokok dapat menyebabkan perubahan kondisi rongga mulut sehingga jumlah koloni *candida* dapat meningkat dan kemudian menyebabkan kandidiasis.

3. Saran juga ditujukan kepada warga RT 03 RW 03 Kelurahan Pasirkaliki Kecamatan cimahi Utara Kota Cimahi agar dapat mengurangi kebiasaan merokok agar bisa terhindar dari masalah kesehatan mulut yang dapat menyebabkan kolonisasi *candida albicans*