

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Amanda Dwi Putri
NIM. P17320318027

Description of Body Image and Coping Mechanisms of Adolescents with Acne Vulgaris in Taruna Terpadu Senior High School Bogor

i-xi + 57 Pages, VI Chapter, 11 Tables, 4 Schema, 9 Attachment

ABSTRACT

Adolescence is a process of transition from childhood to adulthood marked by hormonal, physical, psychological and social changes. In adolescence, androgen hormone levels increase and stimulate the skin to produce excessive oil so that adolescents are susceptible to acne vulgaris. Acne vulgaris is a chronic skin disease due to an inflammatory reaction in the pilosebaceous glands in the face, chest and upper back which can cause comedones, papules, pustules, nodules and cysts to appear. The appearance of acne vulgaris during adolescence can affect the appearance and self-concept in the social environment. This research is focused on one component of self-concept, namely body image. Disturbed body image can be a stressor and affect a person's coping mechanisms. This study aims to determine the description of the body image and coping mechanisms of adolescents with acne vulgaris in Taruna Terpadu Senior High School Bogor. The research design used is descriptive method with proportional random sampling technique and simple random sampling on 67 respondents. Data collection was obtained by distributing an online questionnaire using a google form which contained 33 statements of body image and 28 statements of coping mechanisms. The results showed that most of the respondents (93%) were aged 14-16 years, more than half (72%) were female, more than half (67%) had a negative body image and most (84%) used adaptive coping mechanisms. Therefore, it is necessary to educate about the process of adolescent growth through PKPR at Public Health Center (PHC) or counseling guidance for adolescents.

Key words: Adolescence, Acne Vulgaris, Body Image, Coping Mechanism

Bibliography: 45 Sources (2010-2021)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Amanda Dwi Putri
NIM. P17320318027

Gambaran *Body Image* dan Mekanisme Koping Remaja dengan *Acne Vulgaris* di SMA Taruna Terpadu Kabupaten Bogor

i-xi + 57 Halaman, VI BAB, 11 Tabel, 4 Skema, 9 Lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan proses peralihan dari kanak-kanak menuju dewasa yang ditandai dengan perubahan hormonal, fisik, psikologis maupun sosial. Pada masa remaja kadar hormon androgen terjadi peningkatan dan merangsang kulit untuk memproduksi minyak secara berlebihan sehingga remaja rentan mengalami *acne vulgaris*. *Acne vulgaris* atau jerawat adalah penyakit kulit kronis akibat reaksi *inflamasi* pada kelenjar *pilosebacea* di daerah wajah, dada serta punggung atas yang dapat menyebabkan munculnya komedo, papul, pustul, nodul dan kista. Munculnya *acne vulgaris* saat remaja dapat mempengaruhi penampilan dan konsep diri di lingkungan sosial. Penelitian ini difokuskan pada salah satu komponen konsep diri yaitu citra tubuh (*body image*). Citra tubuh (*body image*) yang terganggu dapat menjadi faktor pemicu stres dan mempengaruhi mekanisme koping seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *body image* dan mekanisme koping remaja dengan *acne vulgaris* di SMA Taruna Terpadu Kabupaten Bogor. Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik *proportional random sampling* dan *simple random sampling* pada 67 responden. Pengumpulan data diperoleh dengan cara membagikan kuesioner *online* menggunakan *google form* yang berisi 33 pernyataan *body image* dan 28 pernyataan mekanisme koping. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (93%) berusia 14-16 tahun, lebih dari setengahnya (72%) berjenis kelamin perempuan, lebih dari setengahnya (67%) memiliki *body image* negatif dan sebagian besar (84%) menggunakan mekanisme koping adaptif. Oleh karena itu perlu dilakukan edukasi tentang proses tumbuh kembang remaja melalui PKPR di puskesmas atau melakukan bimbingan konseling pada remaja.

Kata Kunci: Remaja, *Acne Vulgaris*, *Body Image*, Mekanisme Koping

Daftar Pustaka: 45 Sumber (2010-2021)