

BAB 6

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran *Body Image* dan Mekanisme Koping Remaja dengan *Acne Vulgaris* di SMA Taruna Terpadu Kabupaten Bogor” maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden yang mengalami *acne vulgaris* sebagian besar berada di rentang usia 14-16 tahun dan lebih dari setengahnya responden berjenis kelamin perempuan.
2. Remaja dengan *acne vulgaris* lebih dari setengahnya memiliki *body image* negatif dan kurang dari setengahnya memiliki *body image* positif.
3. Mekanisme koping yang digunakan pada sebagian besar remaja dengan *acne vulgaris* adalah mekanisme koping adaptif dan sebagian kecilnya menggunakan mekanisme koping maladaptif.
4. Sebagian besar remaja berusia 14-16 tahun dengan *acne vulgaris* di SMA Taruna Terpadu Kabupaten Bogor cenderung memiliki *body image* negatif dan mekanisme koping yang digunakan adalah mekanisme koping adaptif karena seiring dengan berjalannya waktu, remaja akan mampu menyesuaikan diri dengan keadaan dan hal tersebut dianggap biasa atau sering terjadi, sehingga sebagian besar remaja menggunakan mekanisme koping adaptif.

6.2 Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang telah dilakukan masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan. Namun peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca dan semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini. Maka dari itu peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan, pengetahuan dan kemampuan peneliti, serta hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor agar melakukan kegiatan pengabdian masyarakat untuk pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam bidang keperawatan komunitas.

3. Bagi SMA Taruna Terpadu

Dengan adanya data hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi mengenai gambaran *body image* dan mekanisme koping remaja dengan *acne vulgaris*. Dan diharapkan juga kepada pihak sekolah agar membantu siswa dan siswinya untuk membangun citra diri (*body image*) yang positif dengan memberikan edukasi tentang proses pertumbuhan dan perkembangan remaja yang melibatkan UKS atau bimbingan konseling.