

Program Studi Keperawatan Bogor

Tri Odelia Oktaviani Simbolon

(P17320318081)

Gambaran Aktvitas Fisik dan Pengetahuan Penanganan Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Di Kota Bogor Tahun 2021

i-xiv + 88 halaman, VI BAB, 4 tabel, 7 skema, 9 lampiran, 6 diagram

### **ABSTRAK**

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi menahun yang ditandai adanya kemunduran tulang rawan sendi dan tulang di dekatnya. Beragam penanganan nyeri pada setiap pasien OA berdasarkan pengetahuan yang dimiliki. Faktor yang memperberat nyeri di antaranya aktivitas fisik yang berlebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik dan pengetahuan penanganan nyeri pada pasien osteoarthritis di Kota Bogor tahun 2021 dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Sampel yang diteliti adalah pasien osteoarthritis sebanyak responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *nonprobability sampling*, pengambilan sampel bukan secara acak atau non random. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan oleh Nursalam (2008) dan *International Physical Activity Questionnaire (2002) short form* yang sudah baku. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya responden memiliki tingkat aktivitas fisik sedang berjumlah 20 orang (60,6%) dan sebagian kecil responden yang memiliki tingkat aktivitas fisik ringan berjumlah 10 orang (30,3%) dan tingkat aktivitas fisik berat berjumlah 3 orang (9,1%). Lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan baik berjumlah 22 orang (66,7%) dan kurang dari setengahnya responden memiliki pengetahuan cukup yaitu berjumlah 11 orang (33,3%). Dari hasil penelitian ini diharapkan agar penderita osteoarthritis melalui aktivitas fisik yang teratur dapat membantu mengurangi nyeri dan dapat meningkatkan pengetahuan dalam penanganan nyeri.

**Kata Kunci** : Osteoarthritis, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Penanganan Nyeri

**Daftar Pustaka** : 48 Buah (2002-2020)

## **ABSTRACT**

*Osteoarthritis is a chronic joint disease characterized by the deterioration of joint cartilage and nearby bones. Various pain management in each OA patient based on their knowledge. Factors that aggravate pain include excessive physical activity. This study aims to determine the description of physical activity and knowledge of pain management in osteoarthritis patients in Bogor City in 2021 using a descriptive research design. The sample studied were osteoarthritis patients as many as respondents with a sampling technique that is non-probability sampling, sampling is not random or non-random. The instrument used in this study is the level of knowledge by Nursalam (2008) and the International Physical Activity Questionnaire (2002) short form that is standardized. The results of this study indicate that more than half of the respondents who have moderate physical activity levels are 20 people (60.6%) and a small proportion of respondents who have light physical activity levels are 10 people (30.3%) and heavy physical activity levels are 3 people (9.1%). More than half of the respondents have good knowledge of 22 people (66.7%) and less than half of the respondents have sufficient knowledge of 11 people (33.3%). From the results of this study, it is expected that people with osteoarthritis through regular physical activity can help reduce pain and can increase knowledge in pain management.*

**Keywords** : Osteoarthritis, Physical Activity, Knowledge of Pain Management