

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan BAB V, serta setelah peneliti melakukan penelitian mengenai “Gambaran Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Penanganan Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis di Kota Bogor Tahun 2021” dapat disimpulkan bahwa dari 33 responden tiap responden memiliki karakteristik yang berbeda diperoleh dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Menurut karakteristik responden yang paling mendominasi yaitu berjenis kelamin perempuan, berumur 41-64 tahun, tidak bekerja, tingkat pendidikan SMA.
2. Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran aktivitas fisik dari 33 responden, didapatkan lebih dari setengahnya responden yang memiliki tingkat aktivitas fisik sedang.
3. Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan penanganan nyeri dari 33 responden didapatkan hasil tingkat pengetahuan lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan baik.

## **B. Rekomendasi**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih sangat sederhana. Peneliti sudah berupaya semaksimal mungkin dalam penelitian ini dengan menggunakan metodologi penelitian. Namun dengan demikian peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lainnya. Penelitian ini dapat pula dijadikan sebagai dasar dilakukannya penelitian lanjutan. Hasil yang tersaji dalam penelitian ini peneliti menyampaikan beberapa saran bagi pihak – pihak terkait, diantaranya:

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan Bogor dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan, sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan medikal bedah pada sistem muskuloskeletal. Selain itu peneliti juga mengharapkan pihak institusi dapat memperbanyak buku sumber atau jurnal keperawatan sebagai landasan teori pada penelitian selanjutnya. Peneliti juga mengharapkan dikarenakan situasi pandemi yang tidak bisa diprediksi, pihak institusi dapat menambah ajaran untuk membuat kuesioner atau penyebaran pengumpulan data menggunakan teknik di bidang IT, contoh salah satunya yaitu Google Form atau alat yang bersifat daring lainnya agar peneliti selanjutnya dapat maksimal dalam penelitian.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini yaitu mengenai gambaran aktivitas fisik dan pengetahuan penanganan nyeri pada pasien osteoarthritis dapat dijadikan bahan acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya dan menjadi pondasi dasar penelitian dengan sampel yang lebih luas. Peneliti juga mengharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian ke lebih banyak RS di Bogor agar mendapat responden yang lebih meluas dan juga beragam.

## 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan setelah mengetahui hasil penelitian gambaran aktivitas fisik dan pengetahuan penanganan nyeri pada pasien osteoarthritis dapat memotivasi penderita untuk cukup beraktivitas, dapat membantu dalam terapi fisik dan latihan ROM. Memotivasi penderita yang masih bisa aktif dan produktif dengan cara berolahraga, melakukan aktivitas fisik dasar yang sesuai dengan kemampuannya, serta bergerak secara teratur untuk menjaga agar tubuh tetap sehat dan untuk mencegah timbulnya penyakit sendi, dan juga memberi pengetahuan atau motivasi dalam penanganan nyeri pada pasien osteoarthritis.