

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno, Nugroho. (2013). Kelanjutusiaan Sehat Menuju Masyarakat Sehat untuk Segala Usia. Buletin Jendela. Hal: 25
- Ahmad, Hanafi. (2013). Gaya Hidup Penyakit Jantung. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Alvino, Sunarti, & Sunarno, I. 2015. Upaya Penderita Hipertensi Untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat. Jurnal Keperawatan Terapan, 1(2), 41-47.
- Ambarwati, Fitri Respati. (2017). Kosep Kebutuhan Dasar Manusia. Yogyakarta: Parama Ilmu
- Azwar, A & Joedo Prihartono. (2014). Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan Masyarakat. Tangerang : Binarupa Aksara Publisher.
- Black, Joyce M. (2014). Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 2. Singapore: Elsevier
- Budiman dan Riyanto. (2013). Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika
- Chaput, J. P., Dutil, C., & Sampasa-Kanyinga, H. (2018). Sleeping hours: what is the ideal number and how does age impact this?. Nature and science of sleep, 10
- Depkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- D'Hiru. (2013). Live Blood Analysis. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Dinkes, (2017). Profil Kesehatan Kota Bogor 2017.
- Dinkes, (2018). Profil Kesehatan Kota Bogor 2018.
- Donsu, J, D, T. (2016). Metodoloi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fatimah S, Junaidi K. I. (2017). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewassa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari. Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, 2(6), 1–10.
- Guyton & Hall. (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12. Jakarta: EGC
- Hanafi, A. 2016. Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang. [Skripsi]. Semarang: Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Hanus,J. S., et all. (2015). The Quality And Characteristic of Sleep of Hypertensive Patients. Revista Da Escola de Enfermagem, 49(4), 594-599.

- Haswita, dan Reni Sulistyowati. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Untuk mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: TIM
- Hidayat, (2013). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Infodatin, (Hipertensi), 1–7.
(<https://doi.org/10.1177/109019817400200403> di akses pada tanggal 2 Februari 2021 pukul 09.05 WIB)
- Javaheri, dkk. (2018). 'Slow-Wave Sleep Associated with Incident Hypertension'. *The Sleep Heart Health Study*. 41(1). (<https://doi.org/10.1093/sleep/zsx179> di akses pada tanggal 6 April 2021 pukul 18.32 WIB)
- Junaedi, Dkk, (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia (Imprint Agromedia Pustaka)
- Kemenkes RI, (2014). *Hipertensi*. Infodatin, 1–8.
- Kemenkes RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi*.
- Kemenkes RI, (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*
- Madeira, Albertina. (2019). *Hubungan Gangguan Pola Tidur Hipertensi Pada Lansia*. *Nursing News*. 4(1), 29 – 39
- Maryunani, Anik. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Bogor: IN MEDIA
- Maulidina, Fatharani, dkk. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018*. *ARKESMAS*. 4(1), 149 - 155
- M.Ikhwan, dkk. (2017). *Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi*. 10(2), 1 – 11.
- Mustikawati, dkk (2016). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pola Tidur Santriwan Dan Santriwati Kelas Xi Ma Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Surakarta*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4(5), 299 – 308
- Nashori, Fuad dan Etik Dwi Wulandari. (2017). *Psikologi Tidur: dari Kualitas Tidur hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia
- Ngurah, I Gusti, dkk. (2015). *Gaya Hidup Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*.
(<http://poltekkesdenpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/JUNI%202015/IGK%20Ngurah.pdf>, di akses pada tanggal 7 April 2021 pukul 18.35 WIB)
- Notoatmodjo S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Putra, Nusa. (2012). Metode Penelitian Kualitatif Pendidikan. Jakarta : Rajagrafindo Persada
- Rianton. (2012). Hubungan Antara Konformitas Sekelompok Teman Sebaya Dengan Gaya Hidup Hedonis Kab. Dhamasraya Di Yogyakarta.
- Riskesdas. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional 2018, 1-220.
- Shofa Roshifanni. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang dengan Pola Tidur Buruk (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). Jurnal Berkala Epidemiologi 4(3), 408 – 419.
- Sipayung, Hotrayanasari. 2019. Tingkat Pengetahuan Dan Karakteristik Penderita Hipertensi Rawat Jalan Tentang Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019. 1 – 14
- Smeltzer, Suzanne C., and Bare, Brenda G. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner&Suddarth Edisi 8 Volume 2. Jakarta: EGC
- South, M. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Dipuskesmas Kolongan Keamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. Ejournal Keperawatan, 2, 1–10.
(<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/4055/3571> di akses pada tanggal 6 Maret 2021 pukul 17.32 WIB)
- Setiadi. (2013). Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sudiby. (2013). Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan. Jakarta: CV Trans Info Media
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, R&D. Bandung : IKAPI
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV
- Sujarweni, Wiratna. (2014). Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami. Yogyakarta: PT Pustaka Baru
- Suprajitno. (2016). Pengantar Riset Keperawatan. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan

- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanegara Medical Journal*, 1, 395-402.
- Tjandra. (2012). Masalah Hipertensi di Indonesia. (www.depkes.go.id di akses pada tanggal 10 Januari 2021 pukul 12.17 WIB)
- Wade, Carlson. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Wahid Nur Alfi, dkk. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1), 18 – 26.
(9481-31772-4-PB.pdf di akses tanggal 21 Maret 2021 pukul 14.12 WIB)
- Wendi Muh. Fadhli. (2018) Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*. 7(6).
(<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22785> di akses tanggal 3 April 2021 pukul 13.03 WIB)