BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di Bab V, serta setelah peneliti melakukan penelitian "Gambaran Tingkat Stress dan Dukungan Keluarga Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19 pada Siswa SMAN 9 Kota Bogor", dapat disimpulkan beberapa hal berikut :

1. Tingkat stres dalam pembelajaran daring di SMAN 9 Kota Bogor mendapatkan hasil hasil dominan (38%) tidak stress/normal, (9%) stress ringan, (16%) stress sedang, (11%) stress berat dan (26%) stress sangat berat.
2. Dukungan keluarga dalam pembelajaran daring di SMAN 9 Kota Bogor mendapatkan hasil bahwa lebih dari setengah responden yaitu sebanyak (78%) dengan dukungan keluarga tinggi, (22%) dengan dukungan keluarga sedang, dan (0%) dengan dukungan keluarga rendah.

Dari hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa dengan adanya dukungan keluarga yang tinggi, seperti memberikan waktu yang cukup, memiliki keterlibatan dalam proses belajar siswa, dan hubungan keluarga yang harmonis, maka perkembangan fisik maupun mental siswa dapat terpenuhi dengan baik dan dapat mempengaruhi keberhasilan belajar siswa.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan demikian peneliti berharap dari hasil penelitian ini, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini yaitu tentang Bagaimana Gambaran Tingkat Stres dan Dukungan Keluarga dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19 dapat dijadikan acuan dasar untuk penelitian selanjutnya, peneliti menyarankan untuk peneliti selanjmengambil variable mekanisme koping dan motivasi siswa dalam pembelajaran daring.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan bogor dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan, dapat digunakan sebagai penilaian institusi, refrensi pembelajaran untuk mahasiswa, pengabdian masyarakat dan dapat digunakan sebagai bahan perbandingan penelitian selanjutnya

3. Bagi Tempat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih giat belajar dalam pembelajaran daring, dan diharapkan keluarga yang diteliti menjadi lebih mengoptimalkan dukungan keluarga dalam pembelajaran daring di masa pandemik covid-19 di SMAN 9 bogor.