

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Indah Khoerunnisa
P17320318028

Gambaran Tingkat Kecemasan dan *Self efficacy* Perawat pada Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Kota Bogor Tahun 2021

I-X + 76 Halaman, VI BAB, 5 Skema, 3 Tabel, 7 Diagram 10 Lampiran

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 berdampak pada berbagai aspek kehidupan dan aspek kesehatan yang menjadi fokus utama, tidak hanya mengancam kesehatan fisik tetapi juga mengancam kesehatan mental. Perawat sebagai garda terdepan dalam menangani kasus pandemi COVID-19, memiliki tingkat resiko paling tinggi terpapar COVID-19, perasaan khawatir terpapar dan menularkan dapat menyebabkan kecemasan. Dalam situasi seperti ini perawat dituntut untuk memberikan pelayanan terbaik dalam melakukan asuhan keperawatan. Adanya *self efficacy* dalam seorang individu terhadap kemampuan yang dimilikinya dalam menghadapi atau menyelesaikan suatu pekerjaan dan mengatasi hambatan untuk mencapai hasil pada situasi tertentu. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan tingkat *self efficacy* perawat pada masa pandemi COVID-19 di RSUD Kota Bogor tahun 2021. **Desain penelitian** yang digunakan adalah penelitian deskriptif. **Teknik pengambilan sampel** yaitu *Quota Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 6 perawat. Instrument yang digunakan adalah *Zung Self Anxiety rating Scale* untuk mengukur kecemasan dan *General Self efficacy Scale* (GSES) untuk mengukur *self efficacy*. **Hasil Penelitian** menunjukkan dari 60 responden sebagian besar tidak mengalami kecemasan yaitu 48 responden (80%) dan sebagian kecil mengalami kecemasan ringan hingga sedang yaitu sebanyak 12 responden (20%). Disamping itu hasil penelitian mengenai *self efficacy* dapat diketahui bahwa dari 60 responden sebagian besar memiliki tingkat *self efficacy* yang tinggi yaitu sebanyak 59 responden (98%) dan sebagian kecil yaitu sebanyak 1 responden memiliki *self efficacy* sedang (2%). Diharapkan hasil penelitian ini perawat dapat meningkatkan tingkat *self efficacy* agar dapat melaksanakan asuhan keperawatan dengan maksimal di situasi pandemi COVID-19.

Kata Kunci : Kecemasan, *Self efficacy*, Perawat, COVID-19

Daftar Pustaka : 33 Sumber (2012-2021)