

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta peneliti melakukan penelitian “ Gambaran Harga Diri dan Perilaku Merokok di Bina Informatika Kota Bogor”, dapat di simpulkan bahwa beberapa hal sebagai berikut:

1. Variabel Harga diri menunjukkan bahwa dari jumlah 92 responden di dominasi sebanyak 52 responden (57%) memiliki harga diri rendah.
2. Perilaku merokok menunjukkan bahwa dari jumlah 92 responden yang mendominasi sebanyak 58 responden (81%) positif tidak merokok.
3. Karakteristik Responden

Pada karakteristik kelas menunjukkan bahwa dari jumlah 92 responden yang mendominasi pada kelas XI. Pada karakteristik usia responden yang mendominasi sebanyak 61 responden (66%) berusia 17-19 tahun. Pada karakteristik jenis kelamin responden yang mendominasi sebanyak 88 responden (96%) jenis kelamin laki-laki. Pada karakteristik status merokok siswa yang mendominasi sebanyak 78 responden (85%) perokok. Pada karakteristik jumlah batang rokok yang dihisap perhari di yang mendominasi 82 responden (82%) menghisap 1-4 batang/hari. Pada karakteristik status merokok pada orang tua yang

mendominan sebanyak 56 responden (61%) orang tua siswa bukan perokok. Pada karakteristik usia pertama kali menghisap rokok yang mendominan sebanyak 45 responden (49%) usia pertama kali menghisap rokok 15-16.

B. Rekomendasi

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian , maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian yang masih berkaitan dengan harga diri dan perilaku merokok seperti perilaku merokok karena sudah menjadi kebiasaan, dan mekanisme maladaptif pada perokok.

2. Bagi Institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan institusi dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai harga diri dan perilaku merokok

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk pihak intitusi pendidikan SMK Bina Informatika , data penelitian yang diambil dapat dijadikan sebagai informasi tentang gambaran harga diri dan perilaku merokok pada remaja dan dapat membuat khususnya di SMK Bina Informatika Kota Bogor. Dan di harapkan sekolah turut aktif memberikan penyuluhan atau seminar mengenai dampak dari perilaku merokok dan meningkatkan peran sekolah dalam penurunan jumlah perilaku merokok pada siswa/siswi dengan cara mengaktifkan program UKS di sekolah, memberikan sanksi yang tegas kepada siswa yang kedapatan merokok.