

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan di Bab V, serta dilakukannya penelitian tentang “Gambaran Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melittus di Rumah Sakit PMI Kota Bogor” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang mendominasi adalah rata-rata usia responden yaitu 55 tahun (lansia awal), lebih dari setengah responden berjenis kelamin perempuan, lebih dari setengah responden memiliki pendidikan SMA, lebih dari setengah responden tidak bekerja, dan lebih dari setengah responden mengidap penyakit DM > 5 tahun.
2. Dalam penelitian ini didapatkan hasil kurang dari setengah memiliki status gizi yang normal yaitu sebanyak 21 responden, status gizi gemuk yaitu sebanyak 19 responden, dan sebagian kecil yaitu 4 responden tergolong obesitas.
3. Dalam penelitian ini didapatkan kurang dari setengahnya memiliki aktivitas fisik sedang sebanyak 21 responden, berat sebanyak 19 responden, dan ringan sebanyak 4 responden.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak yang membaca. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak terkait, yaitu sebagai berikut :

1. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai acuan atau data dasar penelitian selanjutnya dalam meneliti tentang Gambaran Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus.

2. Institusi Poltekkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai data dan informasi untuk pengembangan ilmu pengetahuan serta penelitian selanjutnya.

3. Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Bogor

Diharapkan bagi Rumah Sakit khususnya bagian Poliklinik Penyakit Dalam dapat memberikan bimbingan bagi pasien Diabetes Mellitus, memberikan motivasi agar pasien selalu melaksanakan pola hidup sehat dan rutin kontrol kerumah sakit.

