BAB VI

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Cinagara dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Cinagara" dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik dilihat dari usia sebagian besar responden yaitu berusia 20-35 tahun sebesar (83%), dilihat dari pendidikan terakhir sebagian besar yaitu dengan pendidikan terakhir SMA sebesar (55%), dilihat dari status pekerjaan sebagian besar yaitu ibu hamil dengan status pekerjaan bekerja yaitu sebesar (58%), dilihat dari paritas sebagian besar ibu hamil dengan primigravida sebesar (65%).
2. Gambaran kecemasan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Cinagara menunjukkan bahwa sebagian besar yaitu 27 responden (45%) mengalami cemas sedang, dan sebagian kecil yaitu 4 responden (7%) mengalami tidak cemas.

B. Rekomendasi

1. Bagi Perawat/Bidan

   Diharapkan perawat/bidan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan seputar promosi kesehatan kehamilan pada masa pandemi Covid-19, salah satunya mengenai kecemasan di masa pandemic serta dapat meningkatkan kedisiplinan dalam menaati protocol kesehatan

yang ketat berdasarkan peraturan, serta aktif memberikan informasi bahaya Covid-19 terutama pada ibu hamil.

2. Bagi Institusi

   Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan data dasar dan dikembangkan kembali oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Bogor untuk penelitian selanjutnya. Khususnya, penelitian yang berkaitan dengan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19, terlebih lagi situasi pandemi yang berada di Indonesia tidak dapat diperkirakan. Terutama ditempat yang berbeda dengan jumlah yang lebih besar sehingga hasilnya lebih akurat dan dapat menggambarkan keadaan yang sebenarnya.