

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR DIAGRAM | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Konsep Adaptasi Kebiasaan Baru | 11 |
| B. Konsep Dasar Remaja | 24 |
| C. Konsep Dasar Pengetahuan | 28 |
| D. Konsep Dasar Kecemasan | 35 |
| E. Konsep Dasar Mekanisme Koping | 44 |
| F. Kerangka Teori | 56 |

| | |
|--|------------|
| BAB III KERANGKA PEMIKIRAN | 57 |
| A. Kerangka Konsep | 57 |
| B. Variabel dan Definisi Oprasional | 59 |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN | 63 |
| A. Disain Penelitian | 63 |
| B. Waktu dan Tempat | 63 |
| C. Populasi dan sampel | 65 |
| D. Pengumpulan Data | 71 |
| E. Pengolahan Data | 77 |
| F. Etika Penelitian | 82 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 83 |
| A. Gambaran Umum Penelitian | 83 |
| B. Hasil Penelitian | 84 |
| C. Pembahasan Penelitian | 92 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI..... | 108 |
| A. Kesimpulan | 108 |
| B. Rekomendasi | 109 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Kisi-Kisi Kuesioner Ways Of Coping | 55 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 60 |
| Tabel 4.1 Waktu Penelitian | 64 |
| Tabel 4.2 Jumlah Sampel Per Kelas | 71 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 84 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 90 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 6 Langkah Mencuci Tangan Sesuai Standar WHO..... | 14 |
| Gambar 2.2 Rumus Pengukuran Pengetahuan | 35 |
| Gambar 2.3 Rentang Respon Kecemasan | 41 |
| Gambar 2.4 Rentang Respon Mekanisme Koping | 46 |
| Gambar 2.5 Kerangka Teori..... | 56 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 57 |
| Gambar 4.1 Rumus Sampel..... | 67 |
| Gambar 4.2 Formula Perhitungan Drop Out..... | 68 |
| Gambar 4.3 Formula Teknik Sampling Proporsional | 71 |

DAFTAR DIAGRAM

| | Halaman |
|---|---------|
| Diagram 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 85 |
| Diagram 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 86 |
| Diagram 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) . | 87 |
| Diagram 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 88 |
| Diagram 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 89 |
| Diagram 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 91 |
| Diagram 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mekanisme Koping di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) | 92 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner A : Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner B : Gambaran Pengetahuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner C : Gambaran Tingkat Kecemasan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner D : Gambaran Mekanisme Koping Responden
- Lampiran 7 Master Tabel Data Demografi
- Lampiran 8 Master Tabel Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 9 Master Tabel Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 10 Master Tabel Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Formulir Bimbingan KTI