

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung	6
1.5.3 Bagi Sekolah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Remaja	8
2.2 Permasalahan Gizi Pada Remaja.....	8
2.3 Anemia Gizi.....	11
2.3.1 Definisi Anemia Gizi.....	11
2.3.2 Penyebab Anemia Gizi	12
2.3.3 Tanda dan Gejala Anemia Gizi	14
2.3.4 Dampak Anemia.....	14
2.4 Suplementasi Zat Besi untuk Remaja Putri	15

2.5 Pelatihan	17
2.5.1 Pengertian Pelatihan.....	17
2.5.2 Komponen Pelatihan.....	17
2.5.3 Prinsip Pelatihan.....	18
2.5.4 Metode Pelatihan	19
2.5.5 Jenis-Jenis Pelatihan	20
2.5.6 Dimensi-Dimensi Program Pelatihan.....	21
2.6 Konselor Sebaya	22
2.6.1 Pengertian	22
2.6.2 Fungsi Konselor Sebaya.....	22
2.6.3 Pengetahuan dan Keterampilan	23
2.7 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	29
2.7.1 Pengertian Kepatuhan.....	29
2.7.2 Monitoring Kepatuhan.....	29
2.7.3 Pengukuran Kepatuhan	30
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	31
3.1 Kerangka Teori	31
3.2 Kerangka Konsep.....	32
3.3 Hipotesis	33
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Pelatihan Konselor Sebaya	33
3.4.2 Pengetahuan Gizi.....	33
3.4.3 Keterampilan Konseling.....	34
3.4.4 Kepatuhan Monitoring Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	34
3.4.5 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35

4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.2.1 Waktu Penelitian	36
4.2.2 Tempat Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.3.1 Populasi Penelitian	36
4.3.2 Sampel	36
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	39
4.4.1 Jenis Data.....	39
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	39
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	42
4.5.1 Pengolahan Data	42
4.5.2 Analisis Data.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
5.2 Gambaran Umum Sampel.....	47
5.2.1 Usia	47
5.2.2 Distribusi Sampel Konselor Sebaya Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
5.2.3 Distribusi Sampel Konselor Sebaya Berdasarkan Organisasi	48
5.2.4 Kelas.....	49
5.3 Analisis Univariat.....	50
5.3.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Mendapat Pelatihan Konselor Sebaya	50
5.3.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Konseling Sebelum dan Setelah Mendapat Pelatihan Konselor Sebaya	51

5.3.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Monitoring Konsumsi Tablet Tambah Darah yang Dilakukan Oleh Konselor Sebaya Setelah Pelatihan Konselor Sebaya .	52
5.3.4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi SMPN 1 Garawangi Sebelum Dan Setelah Adanya Konselor Sebaya	52
5.4 Analisis Bivariat	53
5.4.1 Uji Normalitas	53
5.4.2 Perbedaan Rata-rata Pengetahuan dan Keterampilan Sebelum dan Setelah Pelatihan Konselor Sebaya	54
5.4.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Monitoring Konsumsi TTD	55
5.4.4 Hubungan Tingkat Keterampilan Konseling dengan Kepatuhan Monitoring Konsumsi TTD	56
5.4.5 Perubahan Kepatuhan Konsumsi TTD antara Sebelum dan Setelah Adanya Konselor Sebaya	56
BAB VI PEMBAHASAN	58
6.2 Karakteristik Sampel	58
6.2.1 Usia Sampel	59
6.2.2 Jenis Kelamin	59
6.3 Analisis Univariat	60
6.3.1 Pengetahuan Konselor Sebaya	60
6.3.2 Keterampilan Konselor Sebaya	61
6.3.3 Kepatuhan Monitoring	62
6.3.4 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	63
6.4 Analisis Bivariat	63
6.4.1 Uji Normalitas	63
6.4.2 Perubahan pengetahuan sebelum dan Setelah Pelatihan Konselor Sebaya.	64

6.4.3 Perubahan Keterampilan Konseling Sebelum dan Setelah Pelatihan Konselor Sebaya	65
6.4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Monitoring Konsumsi TTD	67
6.4.5 Hubungan Tingkat Keterampilan Konseling dengan Kepatuhan Monitoring Konsumsi TTD	68
6.4.6 Perubahan Kepatuhan Konsumsi TTD Sebelum dan Setelah Adanya Konselor Sebaya	70
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	72
7.1 Simpulan	72
7.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78