

ABSTRAK

Triwahyuni, Annisa. 2020. Pengaruh Pelatihan Konselor Sebaya Terhadap Kepatuhan dan Monitoring Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Di SMPN 1 Garawangi Kabupaten Kuningan. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetik. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Pusparini, SKM, M.Sc

Pada tahun 2016 pemerintah menindaklanjuti rekomendasi WHO tentang suplementasi TTD Remaja Putri dengan memprioritaskan pemberian TTD melalui institusi sekolah. Suplementasi TTD disekolah tidak berjalan sesuai harapan, disebabkan rendahnya kepatuhan remaja putri mengonsumsi TTD yaitu kurangnya peran konselor sebaya dalam melakukan promosi kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan konselor sebaya terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah remaja putri di SMPN 1 Garawangi Kabupaten Kuningan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimental study*. Jumlah sampel konselor sebaya 28 orang dan sampel siswi 220 orang, dilakukan di SMPN 1 Garawangi Kabupaten Kuningan. Variabel yang diteliti meliputi pengetahuan dan keterampilan konselor sebaya, kepatuhan monitoring konsumsi TTD serta kepatuhan konsumsi TTD. Hasil penelitian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ($p = 0,000$) dan keterampilan ($p = 0,000$) konselor sebaya sesudah pelatihan. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan monitoring konsumsi TTD dengan nilai $p = 0,022$. Tidak ada hubungan antara keterampilan konseling dengan kepatuhan monitoring konsumsi TTD dengan nilai $p = 0,214$. Ada perubahan kepatuhan konsumsi TTD siswi setelah adanya konselor sebaya dengan nilai $p = 0,000$. Diharapkan Puskesmas dapat memonitoring kinerja konselor sebaya dan mengembangkan program di SMP dan SMA di wilayah kerja Puskesmas.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Keterampilan Konselor Sebaya, Kepatuhan Monitoring Konsumsi TTD, Rematri