

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Didasarkan atas observasi terkait study kasus mengenai Gambaran Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. K G3p2a0 Hamil 38 Minggu Dengan Anemia Di Bpm Bidan N Rengasdengklok Tahun 2021 diperoleh kesimpulan:

1. Faktor penyebab terjadinya anemia faktor internal penyebab terjadinya anemia dalam kehamilan ibu adalah Pengetahuan mengenai anemia, pengetahuan mengenai tablet fe, pola nutrisi dan faktor ekstrernal penyebab terjadinya anemia pada dalam kehamilan pada Ny. K adalah dukungan keluarga terhadap konsumsi tablet fe, serta petugas kesehatan terhadap konsumsi tablet fe.
2. Pada kehamilan dari temuan pada Ny. K ibu sudah melakukan anc dengan rutin dan terpantau perkembangan pada kehamilan ibu sesuai dengan kebutuhan ibu, sehingga bidan memberikan kie sesuai dengan kebutuhan yang diperlukan. Akan tetapi disini Ny. K tidak dilakukan rujukan ke bagian gizi. Rujukan ini sangat dibutuhkan Ny. K untuk dilakukannya sosialisasi wawasan mengenai asupan gizi dan memberikan tablet Fe.
3. Pada persalinan bahwa dari temuan penelitian pada Ny.K selama persalinan kala I ibu mengalami lemas karena ini merupakan tanda dan gejala dari anemia. Ada terkaitan keluhan yang ibu alami dengan anemia yaitu karena kurangnya asupan makanan dan kurangnya haemoglobhin pada tubuh ibu.
4. Pada post partum bahwa dari temuan pada Ny. K selama post partum ibu mengalami anemia yang disebabkan karena keadaan anemia berlanjut dari pada saat ibu hamil. Hal ini terkait karena ini merupakan anemia lanjutan semasa hamil.

5. Ditemukan bahwa bayi yang telah lahir pada bayi Ny. K kurang dalam menyusunya.

6.2 Saran

6.2.1 Saran bagi ibu hamil

Ibu yang sedang mengandung tetap mengkonsumsi tablet fe secara teratur. Selain mengkonsumsi tablet fe, disarankan pula ibu untuk makan makanan yang menjadi sumber Fe. Zat besi dapat diperoleh dari kacang, sayur bayam, ayam, daging sapi, ikan dan telur karena banyak terkandung zat besi terbaik adalah makanan yang sehat yang kita makan sehari-hari.

6.2.1 Saran untuk bidan

Memberikan edukasi tentang nutrisi, tablet fe dalam kehamilan. Melakukan hasil evaluasi dari hasil konseling atau penatalaksanaan anemia, bidan lebih memahami batas kewenangan kerja, kolaborasi, dan rujukan. Hal ini sangatlah penting karena ada beberapa ibu hamil tidak patuh akan konseling yang diberikan petugas kesehatan.

6.2.2 Saran untuk institusi

Tinjauan yang telah dilakukan memberikan harapan bagi institusi terkait informasi anemia sehingga memberikan wawasan yang mengikuti tren masa kini (*up to date*). Selain itu hasil tinjauan mampu dijadikan media edukasi terbaru bagi institusi.