BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

- 7.1.1 Formulasi akhir yang didapatkan dari imbangan antara tepung kacang merah dan tepung daun kelor yaitu (90%:10%, 85%:15%, dan 80%:20%).
- 7.1.2 Hasil uji organoleptik *Snack Bar* Garimor untuk kualitas *overall* tingkat kesukaan panelis tertinggi adalah pada F1 dengan nilai rata-rata sebesar 5.4. Hasil uji *Kruskal-wallis* warna didapat nilai p = 0.199.
- 7.1.3 Hasil perhitungan nilai gizi Snack Bar Garimor yang paling sesuai dengan 10% AKG untuk makanan selingan remaja adalah Formula 1 dengan nilai Protein: (10.17% AKG), Fe: (26.47% AKG), dan Serat (22.62% AKG).

7.2 Saran

- 7.2.1 Snack Bar Garimor dapat dijadikan alternatif makanan selingan untuk remaja putri karena memiliki kandungan protein, zat besi, dan serat yang tinggi untuk mencegah anemia.
- 7.2.2 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menghilangkan rasa pahit dan kandungan tannin pada daun kelor sehingga jumlah tepung daun kelor yang digunakan dapat lebih banyak.