BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan peninjauan asuhan kebidanan diawali dari masakehamilan, kemudian melahirkan dan masa sehabis melahirkan yang telah dilakukan untuk melengkapi Laporan Tugas Akhir ini, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. W dengan edema pada kaki di PMB Bidan W Kabupaten Bekasi adalah sebagai berikut :

A. Hasil asuhan kebidanan pada masa kehamilan Ny. W dengan edema pada kaki dalam keaadaan normal (fisiologis). Klien hanya melakukan pemeriksaan kehamilan pada trimester 3 dan saat ada keluhan saja sebanyak 5 kali, hal tersebut tidak sesuai dengan standar kunjungan antenatal care.
B. Faktor yang menyebabkan Ny. W Edema pada kaki adalah kurangnya aktifitas dan acapkali duduk terlalu lama, sehingga sirkulasi darah tidak lancar. Tetapi keluhan yang dialami oleh Ny. W yaitu fisiologis karena tidak disertai gejala lainnya.
C. Dalam proses persalinan edema pada kaki masih terlihat pada pasca persalinan hal ini dikarena proses mengejan saat persalinan, dan dikatakan masih dalam batas normal karena hasil pemeriksaan penunjang lainnya dalam batas normal.
D. Pada masa sehabis melahirkan, penatalaksanaan yang diberikan kepada Ny. W sudah sesuai dengan keluhan yang bunda alami dan keluhan edema dapat teratasi saat akhir kunjungan KF 4 yaitu pada hari ke 35 . Ny. W dalam keadaan baik dan tidak ada masalah-masalah yang dialami pada masa sehabis melahirkan.

6.2 Saran

A. Bagi Profesi Kebidanan

Diharapkan Bidan dalam pelayanan bisa lebih meningkatkan kualitas pelayanan dalam asuhan kebidanan, dan berperan sebagai preventif agar antenatal care sesuai standar terutama pendidikan kesehatan dalam mengatasi edema pada kaki.

B. Bagi Penulis

Setelah dilakukan pemeriksaan, dalam penelitian ini diharapkan dapat mengetahui dan memahami cara mengatasi serta mencegah terjadinya pembengkakan kaki pada bunda hamil. Dengan tujuan dapat memberikan asuhan kebidanan yang tepat pada bunda hamil yang

mengalami ketidaknyamanan pada trimester ketiga, khususnya edema pada kaki, serta dapat mengerjakan pembelajaran interaksi sekolah dan prasyarat kelulusan sebagai tugas akhir.

C. Bagi Pasien

Dapat di harapkan dari hasil pengkajian ini dipercaya dapat menjadi informasi dan pengetahuan bagi bunda hamil tentang cara mengatasi serta mencegah kaki bengkak saat hamil agar tidak bertambah parah.

D. Bagi Institusi

Di harapkan hasil dari pengkajian ini dapat memberikan solusi tambahan pada Institusi Pendidikan serta Perkembangan ilmu khususnya mengenai ketidaknyamanan trimester 3 terutama Edema Pada Kaki, dengan tujuan agar informasi yang teredukasi lebih tepat dan hasil eksplorasinya dapat diandalkan sebagai media dalam proses pembelajaran.