

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Data Subjektif

Dari hasil pengkajian subjektif didapatkan keluhan terkait ketidaknyamanan fisiologis, diantaranya sedikit mulas, nyeri pada luka jahitan dan belum ada pengeluaran ASI.

2. Data Objektif

Dari hasil pengkajian data objektif tanda-tanda vital dan pemeriksaan lainnya dalam batas normal. Hanya ditemukan pada hari ke 6 bahwa ditemukan lecet pada puting ibu. Involusi dan penyembuhan luka berlangsung dengan normal.

3. Analisa

Ny. E Usia 27 Tahun P1A0 dengan perawatan luka jahitan dalam keadaan baik

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan adalah memberitahu ibu dan keluarga bahwa ibu dalam keadaan baik. Melakukan observasi keadaan umum, kesadaran ibu, tanda-tanda vital, melakukan observasi perdarahan dan kontraksi uterus. Serta memberikan edukasi kepada ibu tentang laktasi, menyusui, perawatan payudara, perawatan luka jahitan dan memberikan dukungan mental kepada ibu terhadap psikologis yang sedang dihadapi ibu nifas saat ini.

B. Saran

Saran yang diberikan ditujukan untuk :

1. Bagi Pusat Layanan Kesehatan

Diharapkan kepada pusat layanan kesehatan dapat memberikan edukasi tentang perawatan luka perineum pasca melahirkan.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan kepada klien dan keluarga untuk tetap melaksanakan anjuran yang telah diberikan mengenai perawatan luka jahitan dan pemenuhan nutrisi yang adekuat karena nutrisi berperan penting dalam proses penyembuhan luka.

3. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan memberikan pelayanan kesehatan dengan meningkatkan asuhan nifas yang menyeluruh sesuai dengan keluhan dan kebutuhan klien.