

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.M 36 tahun G3P2A0 hamil 40 minggu, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada Antenatal Care

Kualitas dan kuantitas Antenatal care pada Ny. M masih belum sesuai dengan teori. Tatalaksana anemia ringan pada kehamilan meliputi pemeriksaan Hb, konsumsi tablet Fe dan pendidikan kesehatan mengenai ibu hamil anemia ringan. Faktor predoposisi anemia ringan pada kehamilan Ny. M yaitu faktor kunjungan antenatal care, sosial ekonomi dan usia ibu.

2. Asuhan kebidanan pada masa Intranatal Care

Pada kasus intranatal care pada Ny. M penulis sudah melakukan APN terdiri dari 60 langkah. Proses persalinan dari kala I sampai kala IV berjalan dengan lancar tanpa ada penyulit.

3. Asuhan kebidanan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus

Asuhan kebidanan pada bayi Ny. M keadaan umum bayi baik, tidak ada kelainan dan komplikasi, dilakukan IMD selama 1 jam, telah diberikan Vitamin K1, salep mata dan imunisasi Hb0 pada 1 jam berikutnya. Dilakukan kunjungan rumah neonatus pada hari ke-7 dan 28 hari dengan keadaan baik.

4. Asuhan kebidanan pada Post Natal Care

Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. M dilakukan sesuai standar kunjungan rumah pada ibu nifas yaitu KF1 sampai KF4. tidak terdapat komplikasi serta penyulit yang ibu alami. Hanya saja terdapat beberapa keluhan dan ketidaknyamanan fisiologis, namun penulis sudah melakukan pemberian penkes sehingga keluhan dan ketidaknyamanan ibu dapat teratasi.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan instansi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan, dengan melakukan antenatal care secara rutin dan melakukan pemeriksaan Hb agar dapat mendeteksi dini anemia dalam kehamilan serta meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bidan sebagai tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan kualitas layanan ANC melalui komunikasi antara bidan dan ibu hamil dengan menjelaskan secara rinci kepada pasien tentang hal-hal yang berkaitan dengan layanan kesehatan yang mencakup manfaat dari proses pemeriksaan, hasil pemeriksaan, dan sebagainya, agar dalam upaya pencegahan anemia ringan pada ibu hamil dapat dideteksi sedini mungkin serta tatalaksana pada anemia ringan dalam kehamilan dapat teratasi.

3. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menambah buku-buku maupun jurnal terbaru mengenai anemia ringan pada ibu hamil agar dapat mempermudah dan menambah referensi dalam melakukan penelitian paa kesempatan berikutnya. Diharapkan untuk tetap sabar dalam mendidik dan membimbing mahasiswa guna menghasilkan lulusan yang berkualitas.

4. Mahasiswa

Dengan diadakan observasi ini diharapkan dapat memberikan bimbingan yang lebih intensif dan pemdalaman materi anemia ringan. Sehingga dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang sesuai dan dapat dimengerti oleh mahasiswi dan mengaplikasikannya pada saat praktek di lapangan.