

## ABSTRAK

**Zulfannisa, Afrilia Silmi. 2021. Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan Balita Berat Badan Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan Kota Cirebon. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Bandung.**

**Pembimbing : Fred Agung S, SKM, M.Kes**

Berat badan kurang (*underweight*) adalah indikator kekurangan gizi pada anak. Prevalensi berat badan kurang pada tingkat Kota Cirebon yaitu 13,09% angka prevalensi tersebut masih berada dalam kategori medium (10-19%). Kondisi berat badan kurang pada balita, dimungkinkan terjadi karena dampak dari beberapa faktor salah satunya faktor langsung yaitu penyakit infeksi dan asupan makan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional desain case control dengan perbandingan 1:1. Identifikasi sampel kasus dan kontrol dengan jumlah 15 dan total keseluruhan 30 sampel. Data analisa secara univariat, bivariat menggunakan *Uji Chi Square* dan *Odd Ratio* sedangkan multivariat menggunakan uji regresi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan asupan energi dengan berat badan kurang ( $p=0.032$ ) dengan nilai OR sebesar 0.423 (95% CI 0.270-0.663). Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan berat badan kurang ( $p=0.309$ ) dengan nilai OR sebesar 2.071 (95% CI 1.421-3.019) serta terdapat hubungan antara ISPA dengan berat badan kurang ( $p=0.025$ ) dengan nilai OR sebesar 6.000 (95% CI 1.172-30.725) sedangkan untuk uji regresi dari ketiga variabel independen tidak ada hasil yang signifikan sehingga tidak dilakukan uji lanjutan. Disarankan kepada ibu balita agar lebih memperhatikan asupan makan dan kesehatan serta memantau berat badan agar status gizi normal.

**Kata kunci** : Asupan Energi, Asupan Protein, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), Berat Badan Kurang.