

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan asupan energy, asupan protein dan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan berat badan kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan Kota Cirebon pada kelompok kasus yaitu balita berat badan kurang dan kelompok kontrol yaitu balita berat badan normal dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan analisis univariat pada asupan energy kelompok kasus dengan kategori defisit sebesar 15 (100%) dan kelompok kontrol 10 (66.7%) sedangkan asupan energy adekuat pada kelompok kasus sebesar 0 (0%) dan kelompok kontrol 5 (33.3%). Dapat disimpulkan balita yang memiliki berat badan kurang asupan energinya cenderung defisit dibandingkan balita dengan berat badan normal.
2. Berdasarkan analisis univariat asupan protein pada kelompok kasus dengan kategori defisit sebesar 1 (3.3%) dan kelompok kontrol 0 (0%) .Asupan protein adekuat pada kelompok kasus sebesar 14 (96.7%) dan kontrol sebesar 15 (100%) . Dapat disimpulkan balita yang memiliki berat badan kurang asupan proteinnya cenderung defisit dibandingkan balita dengan berat badan normal.
3. Berdasarkan analisis bivariat terdapat hubungan antara asupan energy dengan berat badan kurang nilai p-value $0.032 < 0.05$ (H_0 ditolak)
4. Berdasarkan analisis bivariat tidak ada hubungan antara asupan protein dengan berat badan kurang nilai p-value $0.309 > 0.05$ (H_0 diterima)

5. Berdasarkan analisis bivariat ada hubungan antara Infeksi Saluran Pernapasan Akut dengan berat badan kurang nilai p-value $0.025 > 0.05$ (H_0 diterima).

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Responden

Para ibu balita diharapkan dapat mengimplementasikan informasi yang sudah diberikan selama penelitian berlangsung, dengan memperhatikan asupan makan anak sehingga bisa tercukupi kebutuhan gizinya dan mencapai status gizi normal. Serta mengikuti kegiatan posyandu yang selalu diadakan setiap bulannya agar berat badan anak terpantau.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menjadikan penelitian ini sebagai sumber referensi dan dapat dikembangkan oleh penelitian selanjutnya.