

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan temuan yang telah didapatkan peneliti dapat menyimpulkan sebagian berikut:

- 1) Faktor penyebab Hipertensi Gestasional pada Ny. R adalah Obesitas karena IMT ibu mencapai 29,7 termasuk kategori obesitas menurut Depkes dan Aktifitas ibu yang jarang olahraga merupakan salah satu penyebab terjadinya Hipertensi Gestasional.
- 2) Dalam penatalaksanaan awal Pra-Rujukan Hipertensi Gestasional, Ny. R sudah memahami pendkes yang diberikan oleh bidan, sehingga ketika terjadi Hipertensi Gestasional, ibu langsung datang ke petugas kesehatan.
- 3) Riwayat Asuhan Kehamilan pada Ny. R secara kuantitas dan kualitas sudah sesuai dengan standar buku KIA 2020.
- 4) Dalam penatalaksanaan Hipertensi Gestasional di RSUD Indramayu sebagian sesuai dengan standar pelayanan operasional (SOP) yang telah ditetapkan.
- 5) Penatalaksanaan Nifas pada Ny. R sudah sesuai dengan standar pelayanan, namun pada Asuhan BBL belum sesuai dikarenakan bayi segera mendapatkan perawatan BBL sehingga tidak dilakukan IMD dan pemberian Vitamin K yang tidak sesuai waktunya.

#### **6.2 Saran**

- 1) Bagi Profesi Bidan  
Diharapkan bidan dapat lebih meningkatkan kualitas penanganan kasus Hipertensi Gestasional dengan mengikuti SOP dan teori yang berkaitan dengan kegawatdaruratan.
- 2) Bagi Peneliti  
Setelah melakukan analisis pada peneliti ini diharapkan dapat menjadi penyempurnaan proses pendidikan belajar mengajar dan syarat kelulusan dalam bentuk tugas akhir dan melatih analisis kemampuan terhadap masalah yang ditemukan.
- 3) Bagi Tempat Penelitian  
Dalam hal ini, diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam penatalaksanaan asuhan kebidanan dengan Hipertensi Gestasional di wilayah RSUD Indramayu. Diharapkan bidan di RSUD Indramayu lebih meningkatkan penanganan asuhan kebidanan dalam kasus Hipertensi

Gestasiona dengan mengikuti SOP dan teori yang berkaitan. Hal ini sangatlah penting untuk mencegah komplikasi yang terjadi.

4) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan pada institusi pendidikan dan perkembangan ilmu khususnya tentang Hipertensi Gestasional, sehingga dapat bermanfaat sebagai media belajar dalam proses di Institusi Pendidikan.