

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2021**

Ida Ekawati Radiusman

NIM : P17324218006

**Asuhan Kebidanan pada Ny. F 24 Tahun G1P0A0 30 Minggu dengan
Anemia Ringan dan Ketidaknyamanan Fisiologis di Praktik Mandiri Bidan
T Kabupaten Bogor**

VI BAB, 65 halaman, 7 lampiran, 5 tabel

ABSTRAK

Berdasarkan data hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9%. Anemia dalam kehamilan menjadi salah satu faktor risiko terjadinya perdarahan pada ibu hamil dan risiko 9 kali lebih besar melahirkan bayi dengan BBLR. Berdasarkan data di PMB T pada bulan April sampai dengan Mei 2021 terdapat 4.1% mengalami anemia dari 293 ibu hamil. Tujuan penyusunan laporan tugas akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan kebidanan pada Ny. F 24 tahun G1P0A0 30 minggu dengan anemia ringan dan ketidaknyamanan fisiologis di PMB T Kabupaten Bogor.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan laboratorium, observasi, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Data subjektif yang diperoleh ibu mengeluh sering lemas, pusing, terkadang mata berkunang-kunang, dan kurang nafsu makan sejak 2 minggu yang lalu serta ibu merasa gerah, sulit tidur, pegal pada pinggang dan punggung sejak 1 minggu yang lalu. Ibu jarang mengkonsumsi vitamin. Ini merupakan kehamilan pertama belum pernah keguguran, HPHT: 13-09-2020. Data objektif, TTV dalam batas normal, konjungtiva sedikit pucat, palpasi Leopold sesuai usia kehamilan, TBJ dan DJJ dalam batas normal. Pemeriksaan penunjang: Hb 9,9gr/dl. Analisa Ny. F usia 24 tahun G1P0A0 hamil 30 minggu dengan anemia ringan dan ketidaknyamanan fisiologis. Janin tunggal, hidup, presentasi kepala. Penatalaksanaan: konseling nutrisi yang mengandung zat besi dan protein, pemberian tablet tambah darah sebanyak 1x1, konseling dan teleedukasi ketidaknyamanan dan cara mengatasinya.

Kesimpulan terdapat perbaikan Hb dalam waktu 20 hari menjadi 10,3gr/dl tetapi masih dalam kategori anemia ringan dan ibu sudah bisa mengatasi ketidaknyamanannya. Disarankan ibu tetap mengkonsumsi vitamin secara rutin dan dibutuhkan pengawasan dari keluarga, ibu tetap memenuhi nutrisi yang mengandung zat besi dan protein. Ibu tetap menjaga asupan hidrasi dan postur tubuh yang baik. Bidan dapat melakukan telekonsultasi atau teleedukasi.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan, Ketidaknyamanan Fisiologis
Pustaka : 35 (1983-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2021**

Ida Ekawati Radiusman

NIM : P17324218006

**Midwifery Care for Mrs. F 24 Years Old G1P0A0 30 Weeks with Mild
Anemia and Physiological discomfort in Midwife Individually Practice T
Bogor District**

IV chapters, 65 pages, 7 appendices, 5 tables

ABSTRACT

Based on data from basic health research (Riskesdas) in 2018 the prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia was 48.9%. Anemia in pregnancy is one of the risk factors for bleeding in pregnant women and 9 times greater risk of giving birth to babies with a BBLR. Based on data at PMB T in April to May 2021 there are 4.1% experiencing anemia of 293 pregnant women. The purpose of preparing this Final Project report is to apply midwifery care to Ny. F 24 years G1P0A0 30 weeks with mild anemia and physiological discomfort at PMB T Bogor Regency.

The method used in the preparation of this Final Project Report is a case report and documented in the form of SOAP. Data collection techniques are obtained through interviews, physical examinations and laboratories, observation, documentation studies, and literature studies.

The subjective data obtained by mothers complain often weak, dizziness, sometimes the eyes of chills, and lack of appetite since 2 weeks ago and the mother felt hot, hard to sleep, sore on the waist and back since 1 week ago. Mothers rarely consume vitamins. This is the first pregnancy has never been a miscarriage, HPHT: 13-09-2020. Objective data, TTV within the normal limits, a little pale conjunctiva, Leopold Palpation in accordance with gestational age, TBJ and DJJ within normal limits. Supporting examination: Hb 9.9gr/dl. Analysis Ny. F aged 24 years G1P0A0 30 weeks pregnant with mild anemia and physiological discomfort. Single fetus, live, head presentation. Management: Nutritional counseling that contains iron and protein, administration of blood add tablets as much as 1x1, counseling and teleeducation of discomfort and how to overcome it.

Conclusion There is a Hb improvement within 20 days to 10.3gr/dl but still in the category of mild anemia and the mother can overcome the discomfort. It is suggested that the mother still consume vitamins regularly and the supervision of the family, the mother still meets the nutrients containing iron and protein. Mother still maintains good hydration intake and posture. Midwives can do teleeculting or teleedukasi.

Keywords: Pregnancy, Mild Anemia, Physiological Discomfort

Literature : 35 (1983-2021)