

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pada bab ini penulis mengambil suatu kesimpulan dari laporan kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny. H Usia 24 Tahun G1P0A0 Hamil 30 Minggu dengan Anemia Ringan dan Ketidaknyamanan Fisiologis di Praktik Mandiri Bidan T. Penulis telah melakukan pengkajian pada kunjungan ANC (*Antenatal Care*) sebanyak 2 kali dan telah dilakukan upaya pendekatan manajemen asuhan kebidanan yaitu:

1. Diperoleh Data Subjektif

Ibu mengeluh sering lemas, pusing, terkadang mata berkunang-kunang, dan kurang nafsu makan serta sering merasa gerah, sulit tidur, pegal pada pinggang dan punggung. Ini adalah kehamilan pertama, belum pernah keguguran. HPHT: 13-09-2020, ibu jarang mengkonsumsi vitamin dari bidan, tetapi sudah ada perubahan pada kunjungan ulang ibu sudah rutin minum vitamin.

2. Diperoleh Data Objektif

Keadaan umum sedang, tanda-tanda vital dalam batas normal, konjungtiva dan kuku sedikit pucat, pemeriksaan Leopold sesuai dengan usia kehamilan, TBJ dan DJJ dalam batas normal. Pemeriksaan penunjang: Hb:9,9 gr/dl. Pada kunjungan ulang ibu mengalami perbaikan KU, tanda-tanda vital dalam batas normal, pemeriksaan Leopold sesuai dengan usia kehamilan, TBJ dan DJJ dalam batas normal. Pemeriksaan penunjang: Hb:10,3 gr/dl

3. Ditegakan Analisa

Berdasarkan data yang diperoleh dari data subjektif dan objektif di atas dapat ditegakan analisa yaitu ibu hamil dengan anemia ringan dan ketidaknyamanan fisiologis, janin tunggal hidup, presentasi kepala, keadaan janin baik. Setelah diberikan asuhan, ibu mengalami perbaikan keadaan umum dan sudah dapat mengatasi terkait keluhan ketidaknyamanan serta ada perbaikan kadar Hb tetapi masih dalam kategori anemia ringan.

#### 4. Dibuat Penatalaksanaan

Tindakan asuhan kebidanan pada Ny. F usia 24 tahun G1P0A0 ini telah sesuai dengan rencana tindakan dan sudah dilakukan secara menyeluruh. Ibu diberikan konseling mengenai nutrisi yang seimbang dan banyak mengandung zat besi dan protein. Ibu diberikan vitamin atau tablet tambah darah 1x1 peroral (mengandung 60 mg dan 400 µg asam folat). Ibu diberikan konseling cara mengatasi ketidaknyaman gerah berlebih, sulit tidur, bodi mekanik yang benar. Ibu diberikan edukasi melalui teleedukasi terkait video edukasi bodi mekanik atau sikap tubuh yang baik bagi ibu hamil

#### 5. Diketahui Faktor Penghambat dan Faktor Pendukung

- a. Faktor penghambat dari asuhan kebidanan ini, diantaranya belum dapat dilakukan kunjungan rumah karena pandemi sehingga pengawasan kepada ibu dalam konsumsi vitamin atau tablet tambah darah belum optimal
- b. Faktor Pendukung dalam asuhan kebidanan ini, diantaranya bidan di tempat praktik selalu memberikan dukungan, dan ikut serta membantu dalam proses asuhan, dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi, Ny. F yang selalu bekerjasama dengan baik dan terbuka dan cepat respons saat dihubungi via daring.

### **B. Saran**

Saran dari laporan kasus Ny. F 24 tahun G1P0A0 hamil 30 minggu dengan anemia ringan dan ketidaknyamanan fisiologis yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

#### 1. Bagi Pembimbing Lahan

Dapat mempertahankan mutu pelayanan kesehatan yang sudah baik dalam menangani klien agar dapat meningkatkan status kesehatan masyarakat khususnya kesehatan ibu dan anak.

#### 2. Bagi Profesi Bidan

Dapat mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh dari berbagai pengalaman untuk memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan kewenangannya. Dalam situasi pandemi bidan dapat memanfaatkan teknologi

komunikasi dan informasi untuk memberikan pelayanan kesehatan seperti telekonsultasi atau teleedukasi

3. Klien dan Keluarga

Ibu disarankan untuk tetap mengonsumsi vitamin atau tablet tambah darah 1x1 (mengandung 60 mg dan 400 mikrogram asam folat) secara rutin dan dibutuhkan pengawasan oleh suami atau keluarga, ibu dianjurkan untuk tetap mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi dan protein (seperti sayuran hijau, daging merah, ati, ikan, telur, dan kacang-kacangan) serta mencukupi asupan hidrasi, dan ibu dianjurkan untuk mengupayakan postur tubuh yang baik.