

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian.	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Sampel	6
1.5.3 Bagi Sekolah	6
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Bandung.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Tahap Tumbuh Kembang Remaja	7
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja	8
2.1.4 Karakteristik Perilaku Makan Remaja	8
2.2 Obesitas.....	10
2.2.1 Definisi Obesitas.....	10
2.2.2 Tipe-tipe Obesitas	10
2.2.3 Etiologi Obesitas.....	11
2.2.4 Pengukuran dan Klasifikasi	12

2.3	Pola Makan	13
2.3.1	Definisi Pola Makan	13
2.3.2	Komponen Pola Makan	14
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	15
2.4	Variasi Makan	18
2.4.1	Pengolahan	18
2.4.2	Zat Gizi.....	18
2.4.3	Rasa Makanan.....	20
2.4.4	Warna.....	20
2.5	Aktivitas Fisik	20
2.5.1	Pengertian Aktivitas Fisik.....	20
2.5.2	Manfaat Aktivitas Fisik.....	21
2.5.3	Macam-macam Aktivitas Fisik.....	22
2.6	Konsumsi Energi	23
2.6	Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire.....	24
2.6.1	Pengertian Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire.....	24
2.6.2	Langkah-langkah dalam Melakukan Pengumpulan Data SFFQ.....	24
2.6.3	Kelebihan dan Kekurangan SFFQ.....	25
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL		26
3.1	Kerangka Teoritis	26
3.2	Kerangka Konsep.....	27
3.3	Hipotesis	28
3.4	Definisi Operasional.....	28
3.4.1	Pola Makan	28
3.4.2	Variasi Makan	29
3.4.3	Aktivitas Fisik	29
3.4.4	Konsumsi Energi	29
3.4.4	Obesitas.....	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		31
4.1	Desain Penelitian	31

4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	31
4.3	Populasi dan Sampel.....	31
4.3.1	Populasi	31
4.3.2	Sampel.....	31
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
4.4.1	Data Primer	34
4.4.2	Data Sekunder.....	36
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	37
4.5.1	Pengolahan Data.....	37
4.5.2	Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN		40
5.1	Karakteristik Sampel.....	40
5.2	Pola Makan	41
5.3	Variasi Makan	42
5.4	Aktivitas Fisik	43
5.5	Konsumsi Energi	44
5.6	Status Gizi Obesitas	44
5.7	Analisis Bivariat	46
5.7.1	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas	46
5.7.3	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	48
5.7.4	Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas.....	49
BAB VI PEMBAHASAN		50
6.1	Keterbatasan Penelitian	50
6.2	Karakteristik Sampel.....	50
6.3	Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Obesitas.....	51
6.4	Hubungan antara Variasi Makan dengan Kejadian Obesitas	52
6.5	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas.....	53
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		56
7.1	Kesimpulan.....	56
7.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58

LAMPIRAN	58
----------------	----