

DAFTAR PUSTAKA

1. Putra, W. N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Volume 5 Nomor 3*, 299.
2. Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi VI. Jakarta: Interna Publishing.
3. Guyton AC, Hall JE. 2008. Buku ajar Fisiologi kedokteran Ed. 11. Jakarta: EGC. p. 889, 917-8.
4. Anonim. 2011. Pedoman pencegahan dan penanggulangan kegemukan dan obesitas pada anak sekolah. Kementerian kesehatan RI. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
5. Foroughian, Foroughia S. 2010. A quantitative and qualitative study of lifestyle and obesity in Asian adolescents in new zealand. PhD thesis. Auckland: the university of Auckland.
6. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Oktober 2020.
7. Yetti RE, Safar M, Zulkifli A, Indriasari R, Tombeg Z, Manggabarani S, et al. 2018. The association between eat culture and obesity among adolescents in tana toraja. *Indian J Public Heal Res Dev.* 9 (11):502–7.
8. Thasim, Sukmawati dkk. 2013. “Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman 1 Makasar Tahun 2013
9. Kurniasih, dkk. 2010 kurniasih, dkk. 2010. *Sehat dan bugar berkat gizi seimbang*. Jakarta : Kompas Gramedia.

10. Suto, Puti Kulindam. Hubungan Kejadian Obesitas dengan Kualitas Hidup pada Anak Usia Sekolah di Sdn 30 Kubu Dalam Kota Padang Tahun 2017. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
11. Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorp_op_2018/Hasil%20Riskesmas%202018.pdf – Diakses Agustus 2018
12. Wulandari, Syamsinar dkk. 2016. Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di sma negeri 4 kendari tahun 2016. Online <http://ojs.uho.ac.id/index.php/> Diakses pada tanggal 31 november 2020) .
13. Pramono, Adriyan dan Muchammad Sulchan. 2014. Kontribusi makanan jajanan dan Aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada remaja di kota semarang. Online <http://www.ejournal.undip.ac.id/> Diakses pada tanggal 31 oktober 2020)
14. Mahyuni A, dkk. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 2 Banjarbaru Tahun 2016. Jurnal Jurkessia Vol.VII, No. 2. Hal 38.
15. Simatupang, M.R. 2008. Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik, dan Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Medan Baru Kota Medan. Tesis. Medan : Universitas Sumatera Utara.
16. Kharismawati, Ririn. 2010. Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat dengan Status Obesitas Pada Siswa SD. Artikel Penelitian Universitas Diponegoro Semarang.
17. Terry Ayufrianti. Hubungan Antara Asupan Energi, Frekuensi Jajan, dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Cor Jesu Kota Semarang, (Karya Tulis Ilmiah). Politeknik Kesehatan Semarang Jurusan Gizi. 2010.

18. Notoadmojo, S. 2011. *Pengertian Remaja dan Definisi Remaja*. Dinkes : Renika Cipta.
19. Soetjioningsih. 2010. *Hubungan sikap, praktik Gizi terhadap Status Gizi Remaja Putri*.
20. Widyastuti, Y., dkk. 2010. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta. Fitramaya.
21. Heryuditasari, K. 2018. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika Jombang.
22. Wirjatmadi, Bambang dan Merryana Adriani. 2012. *Peranan Gizi Siklus Kehidupan*. Jakarta : Prenadamedia Group.
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25709/1/Wahyu%20Pratiwi%20-%20fkik.pdf>
23. Sreint, dkk. 2013. *Internal Structure and Measurement Invariance of The DEBQ*. Facultad de Ciencias Sociales y Humans, Universidad de Zaragora.
24. Heryuditasari, K. 2018. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika Jombang.
25. Zellner DA, et al. 2006. *Food Selection Changes under stress*. *Physiol Behav*, Vol 87 (4), 789-93.
26. Lofton, Krsti L. 2007. *Examining the Relationship Among Food Insecurity, obesity, stress and emotional eating among low income women*. Dissertation, The University of Southern Mississippi.
27. Uyun, Qurotul A. 2007. *Hubungan Harga Diri dengan Perilaku Makan Tidak Sehat pada Remaja Putri*. Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universiti Islam Indonesia.
28. Wought, Esther J et al. 2007. *A Prospective Investigation of the Relation Among Cognitive Dietary Restraint, Subclinical Ovolutary Disturbance, Physical Activity, and Bone Mass in Healthy Young Women*. *Am J Clin Nutr*, vol 86: 1 Hal 791-801.

29. Snock, Harriette et al. 2007. Emotional, external, resistaint eating and overweight in Dutch Adolescents. *Scandinavian Journal of Psychology*, vol 42, hal 23-32.
30. Gibney, Michael J. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta : EGC.
31. Coryell, Virginia T. The Role of Psychological Distress, Eating Style, Diatery Intake, and Gender in Cardiometabolic. Theses and Dissertations, University of Miami Scholarly.
32. Arisman. 2014. Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipedemia. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
33. Wought, Esther J et al. 2007. A Prospective Investigation of the Relation Among Cognitive Diatery Restarint, Subclinical Ovolutary Disturbance, Physical Activity, and Bone Mass in Healthy Young Women. *Am J Clin Nurt*, vol 86: 1 Hal 791-801.
34. Snock, Harriette et al. 2007. Emotional, external, resistaint eating and overweight in Dutch Adolescents. *Scandinavian Journal of Psychology*, vol 42, hal 23-32.
35. Gibney, Michael J. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta : EGC.
36. Coryell, Virginia T. The Role of Psychological Distress, Eating Style, Diatery Intake, and Gender in Cardiometabolic. Theses and Dissertations, University of Miami Scholarly.
37. Arisman. 2014. Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipedemia. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
38. Par'i, Holil Muhammad .2016. Penilaian Status Gizi. Jakarta : Buku Kedokteran.
39. Permenkes Kesehatan RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 20 Tentang Standar Antropometri Anak.
40. Hudha. 2007. Hubungan antara stress, kebiasaan makan dengan frekuensi kekambuhan gastritis di Puskesmas Ngenep Kecamatan Karang Ploso Kab. Malang. Depok : FKM UI.
41. Khasana, Nur. 2012. Waspada! Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan. Jogjakarta: Laksana.

42. Depkes RI., 2009. Sistem Kesehatan Nasional. Jakarta.
43. Sediaoetama, Achamd Djaeni. 2004. Ilmu Gizi. Jakarta : Dian Rakyat
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25709/1/Wahyu%20Pratiwi%20-%20fkik.pdf>.
44. Supratman, Suhardi, Jaenudin. 2013. Hubungan antara system pencernaan dengan pola makan di SMAN 10 Kota Bogor.
45. Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi unruk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta Graha Ilmu.
46. Pratiwi, S. 2013. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Gangguan Disoeosia Fungsional. Universitas Jambi.
47. Sediaoetama, Achamd Djaeni. 2004. Ilmu Gizi. Jakarta : Dian Rakyat
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25709/1/Wahyu%20Pratiwi%20-%20fkik.pdf>.
48. Hadianti et al. 2018. Hubungan Karakteristik Menu Sarapan dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Taruna Sekolah Tinggi Penerbangan Indonesia. *AGRIPA*, 3(1), 37–47.)
49. Khusna, L. 2017. Gambaran rasa, warna, tekstur, variasi makanan dan kepuasan menu mahasantri di pesantren mahasiswa KH. Mas Mansur UMS. *Publikasi Ilmiah, Program St* (Fakultas Ilmu Kesehatan), Univ. Muhammadiyah Surakarta.
50. Azrimaidaliza & Idral Purnakarya. (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol.6,No.1.
51. Mulyaningsih. 2006. Penerapan Higiene Pengolahan Makanan di RS Al DR Ramelan Surabaya. Skripsi Universitas Airlangga.
52. Kurniali, dan Abiskuno. *Healthy Food for Healthy People*. PT Elex Media Kumputindo : Jakarta. 3-4. 2007.
53. Indriati, dan Gardjito. 2014. *Pendidikan Konsumsi Pangan : Aspek Pengolahan dan keamanan*, Edisi Pertama, Kencana Prenamedia Grup, Jakarta, hal 105, 130,146,147.

54. Devi. *Nutrition and Food : Gizi untuk Keluarga*, Buku Kompas, Jakarta.
55. Graha. *100 Question and Answer : Kolesterol*, Jakarta : PT Elex Media Komputindo. 147-148
56. Sibagariang, Devi Beatrick. 2018. Persepsi Pasien tentang Sajian Makanan di Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S. Hardjolukito. Tugas Akhir Skripsi Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta
57. Hidayat, A. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika. Hal 42-43. 2008.\
58. BBC. 2020. Can eating food that needs more chewing help weight loss. Can eating food that needs more chewing help weight loss? - BBC Food diakses pada 14 desember 2020.
59. Salsabila, S. 2017. Hubungan Cita Rasa, Variasi Menu, Daya Terima, dan Tingkat Kecukupan Energi Makan Siang Siswa SMA Pribadi Bilingual Boarding School Bandung. Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
60. Sumardjo. *Pengantar Kimia : Buku Panduan Kulian Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata 1 Fakultas Bioeksata*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC, hal 23, 162. 2008.
61. Almtsier Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
62. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014. Jakarta : Kemenkes RI; 2015.
63. Agoes, A, Agoes, A, Agoes, A 2013, Penyakit di usia tua, Buku Kedokteran EGC, Jakarta
64. NHLBI .2015. National Heart, Lung And Blood Institute : Coronary Heart Disease
65. Kemenkes. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015.

66. Moehyi,S . 1992. Penyelenggaraan Makanan Institusi. Jakarta : Depkes RI.
67. Lestari, D. 2012. Perilaku Konsumsi Junk Food pad Siswi di SMA Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta. Naskah Publikasi Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Aisyiyah Yogyakarta.
68. Sumardjo. *Pengantar Kimia : Buku Panduan Kulian Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata 1 Fakultas Bioeksata*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC, hal 23, 162. 2008.
69. PAQ .2005. Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms.
70. AKG.2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
71. Azrimaidaliza, Kusharisupeni, Basuni.Abas, Utari.Diah M. 2017. The Estimation Cut Off Point Energy and Protein Intake to Weight and Length of Birth Based on Maternal Height ; *Advanced Science Letters*, Volume 23, Number 4.
72. Kementerian Kesehatan RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 20 Tentang Standar Antropometri Anak.
73. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2010. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
74. Pribadi, P.S.A., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Siswa Kelas X MAN Kota Mojokerto. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 327–330.
75. Merawati D, Kinanti RG. Perilaku Makan pada Siswa Obesitas. *J Iptek Olahraga*. 2005;7(3):182-192.
76. Proverawati. *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
77. Barasi Mary E. *At Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga. 2007. Asupan makan merupakan faktor utama yang dapat Asupan makanan

merupakan faktor utama yang dapat menentukan status gizi seseorang.

78. Lakshita. Pilih “Apel” Atau “Pir”? Tips Simple Mencegah Dan Menangani Obesitas. Yogyakarta: Javalitera; 2012.
79. Nikmah. 2004. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Balita pada Keluarga Nelayan di Kelurahan Lappa Kecamatan Sinjai Utara Kabupaten Sinjai, Makassar: FKM UH
80. Salsabila Shafira. 2017. Hubungan Cita Rasa, Variasi Menu, Daya Terima Dan Tingkat Kecukupan Energi Makan Siang Siswa SMA Pribadi Bilingual Boarding School Bandung
81. Hafid Wahyuni, dkk. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 1 No 1. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas dayanu Ikhsanuddin. 8-9
82. Christianto Deni, dkk. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo Kulon Progo Daerah Istimewa Yogyakarta. Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana Volume 3 no 02 hal 84-85.
83. Arifiyanti, Anggit. 2016. Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta’mirul Islam Surakarta. Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta.
84. Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka; 2002. p. 30-35
85. Khasanah. 2010. Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Darul Muttaqien (Santri Putri) Parung Bogor Tahun 2010. Jakarta. Program studi kesehatan masyarakat fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta.<http://universitassyarifhidayatullah.ac.id>. Diakses tanggal 10 januari 2013.