

## BAB IV

### TINJAUAN KASUS

Hari, Tanggal Pengkajian : Rabu, 14 April 2021

Waktu Pengkajian : 10.00 WIB

Tempat Pengkajian : BPM Bidan J

Nama Pengkaji : Della Rahayu

#### A. Data Subjektif

##### 1. Identitas

	ISTRI	SUAMI
Nama	: Ny. N	Tn. H
Usia	: 29 tahun	31 tahun
Suku	: Sunda	Sunda
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMA	S1
Pekerjaan	: karyawan	Karyawan
Alamat	: Bogor	Bogor

##### 2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan sudah memakai KB IUD selama 2 tahun dan sekarang mengalami keputihan berwarna jernih, sedikit, tidak berbau, tidak gatal sejak 1 bulan yang lalu dan suami mengatakan sakit saat bersenggama

##### 3. Riwayat menstruasi :

- a. Menarche : Ibu mengatakan menstruasi pertamakali pada umur 13 tahun.
- b. Siklus : Ibu mengatakan siklusnya 30 hari.
- c. Banyaknya : Ibu mengatakan banyaknya 2-3 kali gantipembalut/hari.
- d. Lama : Ibu mengatakan lamanya 6-7 hari.
- e. Teratur/tidak teratur : Ibu mengatakan menstruasinya teratur.

- f. Sifat darah : Ibu mengatakan darah haidnya encer dan berwarna merah.
- g. Dismenorrhoe: Ibu mengatakan tidak pernah merasa nyeri pada saat menstruasi

#### 4. Riwayat Paritas

Ibu memiliki 1 anak, lahir pada tahun 2019, umur kehamilan aterm, jenis persalinan spontan, di tolong oleh bidan, tempat di PMB jenis kelamin laki-laki, berat badan 2900 gram dan keadaan sekarang sehat.

#### 5. Riwayat KB

Ibu menggunakan IUD sudah dari awal setelah melahirkan, sudah hampir 2 tahun, Karena ibu bekerja sudah 10 tahun dari ibu belum menikah dan punya anak. Karena ibu memiliki kegiatan yang sibuk. Sehingga khawatir untuk lupa minum pil maupun kb suntik.

#### 6. Riwayat Laktasi

Ibu menyusui bayinya dengan formula sejak bayi usia 2 bulan ,sampai sekarang berusia 2 tahun, karena ibu bekerja hingga ibu memberikan susu formula.

#### 7. Riwayat Penyakit

##### a. Riwayat Penyakit Sekarang

Ibu mengatakan saat ini sedang mengalami keputihan.

##### b. Riwayat Penyakit Sistemik

- 1) Jantung : Ibu mengatakan tidak pernah merasa nyeri pada dada bagian kiri, tidak berdebar- debar, tidak cepat lelah, dan tidak keluar keringat dingin saat beraktifitas ringan.
- 2) Ginjal : Ibu mengatakan tidak pernah merasakan nyeri pada bawah perut bagian kanan / kiri, pinggang sakit atau nyeri saat BAK.
- 3) Asma/TBC : Ibu mengatakan tidak pernah sulit nafas/ sesak nafas dan tidak pernah batukberdahak yang berkepanjangan lebih dari 3 bulan
- 4) Hepatitis : Ibu mengatakan pada mata dan ujung- ujung jari

Baik mtangan maupun kaki tidak pernah terlihat kuning.

- 5) DM : Ibu mengatakan tidak mudah lapar, seringminum dan sering kencing lebih dari 7 kali pada malam hari.
  - 6) Hipertensi : Ibu mengatakan hasil tensinya tidak pernah lebih dari 140/100 mmHg.
  - 7) Epilepsi : Ibu mengatakan tidak pernah menderita kejang mendadak disertai dengan keluar busa dari mulutnya.
  - 8) Lain-lain : Ibu mengatakan tidak menderita penyakit lainnya seperti gonorrhoe dan siphilis.
8. Riwayat kebiasaan sehari-hari
- a. Pola Nutrisi
 

Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi cukup banyak (nasi, lauk pauk, dan sayur) serta minum  $\pm$  6-8 gelas air putih dan teh.
  - b. Pola eliminasi
 

Ibu mengatakan BAB 1 kali sehari konsistensi lunak, warna kuning, dan tidak ada konstipasi. BAK 5-6 ki warna kuning jernih dan tidak ada keluhan saat BAK.
  - c. Personal hygiene
 

Sebelum keputihan : Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, ganti baju dan pakaian dalam sehari sekali serta setelah BAB/BAK dibersihkan dengan air bersih.

Selama keputihan : ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, ganti baju sehari sekali dan ganti celana dalam 3 sampai 4kali sehari serta setelah BAB/BAK dibersihkan dengan airbersih.
  - d. Pola istirahat dan tidur
 

Ibu mengatakan tidur malam 5-6 jam per hari dan kadang-kadang tidur siang di hari libur.
  - e. Pola aktivitas
 

Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah tangga seperti memasak, membersihkan rumah, mencuci baju danmenyetrika. Dan ibu bekerja di pabrik sudah hampir 10 tahun. 2 bulan

terakhir ibu ganti posisi pekerjaan yang awalnya di kasir menjadi di gudang, ibu bekerja setiap hari 12 jam.

f. Pola hubungan seksual

Ibu mengatakan melakukan hubungan seksual 2-3 kali seminggu, suami mengatakan sakit saat bersenggama.

g. Riwayat Sosial

Ini merupakan pernikahan pertama bagi ibu dan suami, usia ibu saat menikah 26 tahun dan suami 28 tahun. Usia pernikahan sekarang 3 tahun. Pengambil keputusan dalam keluarga adalah suami.

Hubungan ibu dengan keluarga dan tetangga baik.

h. Riwayat Ekonomi

Penghasilan ibu dan suami dalam satu bulan kurang lebih Rp 7000.000,00 Pengeluaran satu bulan lebih kurang Rp 5000.000,00 untuk makan, dan keperluan lainnya. Ibu dan keluarga memiliki jaminan kesehatan.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Cosmposmentis
- c. Tanda-tanda vital
  - 1) Tekanan darah : 111/72 mmHg
  - 2) Nadi : 80 kali per menit
  - 3) Respirasi : 22 kali per menit
  - 4) Suhu : 36,0°C

2. Pemeriksaan Fisik

a. Wajah

Tidak oedema, sklera putih, konjungtiva merah muda.

b. Payudara

Kedua payudara simetris, puting menonjol, tidak ada massa, tidak ada benjolan,.

c. Abdomen

Tidak ada massa,tidak ada nyeri tekan

d. Ektermitas

Tangan tidak ada odema, kuku merah muda, tidak ada varises, kaki tidak ada odema dan kuku merah muda.

e. Genetalia

Inspeksi : vulva tidak ada varises, tidak ada pembemngkakan kelenjar batholine dan skine.

Inspekulo : tidak ada pengeluaran keputihan, terdapat benang IUD.

C. Analisa

Ny. N, 29 tahun P1A0 akseptor IUD dengan leukorhea

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kepada ibu
2. Memberishkan keputihan ibu dengan kasa streil dan betadin.
3. Melakukan konseling personal hygiene.
4. Memberitahu ibu mengganti celana dalam sudah serasa lembap, mencuci kemaluan menggunakan sabun, setelah BAK atau BAB keringkan kemaluan menggunakan tisu sebelum memakai celana kembali.
5. menganjurkan ibu untuk istirahat
6. menganjurkan ibu untuk melakukan hal yang di sukai, agar bisa mengurangi stres pada ibu.
7. Beri penjelasan pada ibu tentang hubungan seksual.
8. Menjadwalkan kunjungan

## DATA PERKEMBANGAN

Hari, Tanggal Pengkajian : minggu, 25 April 2016  
 Waktu Pengkajian : 15.00 WIB  
 Tempat Pengkajian : Rumah Klien  
 Nama Pengkaji : Della Rahayu

### A. Data Subjektif

Ibu mengatakan keputihanya sudah tidak keluar lagi, Ibu mengatakan sudah melakukan pengurangan pekerjaan untuk istirahat, yaitu mempunyai pembantu ibu rumah tangga. Ibu mengatakan sudah menjaga kebersihan daerah genitalia, tidak berhubungan seksual selama masih keputihan, dan ibu mengatakan senang karena keputihan sudah tidak keluar lagi serta ingin tetap menggunakan KB IUD

### B. Data Objektif

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Tanda-tanda vital
  - a. Tekanan darah : 120/70 mmHg
  - b. Nadi : 83 kali per menit
  - c. Respirasi : 18 kali per menit
  - d. Suhu : 36,5°C
4. Pemeriksaan Fisik
  - a. Wajah
 

Tidak oedema, sklera mata putih, konjungtiva merah muda.
  - b. Abdomen
 

Tidak ada massa, ada nyeri tekan.
  - c. Genetalia
    - 1) pemeriksaan inspekulo: portio berwarna merah jambu, dan tidak ada erosi, keputihan sudah tidak ada dan tampak benang IUD serta tidak ada tanda – tanda infeksi.
    - 2) pengeluaran pervaginam : untuk keputihan sudah tidak ada

### C. Analisa

Ny.N usia 29 tahun P1A0 akseptor IUD keadaan baik.

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu bahwa keputihan yang dialaminya sudah sembuh.
2. Menganjurkan pada ibu untuk tetap menjaga kebersihan daerah genetaliannya
3. Menjelaskan pada ibu bahwa ibu dan suami sudah boleh berhubungan seksual lagi.
4. Menganjurkan pada ibu untuk kontrol 3 bulan lagi atau jika ada keluhan.

