

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR  
LAPORAN TUGAS AKHIR, Juli 2021**

**Nurus Safira  
NIM: P17324218003**

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.L Usia 26 Tahun P2A0 Di PMB  
Bidan.S Kabupaten Bogor  
VI BAB, 75 halaman, 8 lampiran, 4 tabel**

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah masa yang dimulai sejak plasenta lahir dan berakhir sampai dengan alat - alat reproduksi kembali seperti keadaan sebelum hamil. Pada masa ini, wanita banyak mengalami perubahan baik dari segi fisik maupun psikologis. Terdapat beberapa masalah yang terjadi pada masa nifas yaitu masalah fisik seperti pendarahan, infeksi masa nifas dan masalah menyusui. Pada psikologis terdapat masalah diantaranya ; postpartum blues, depresi postpartum dan psikosa nifas. Untuk mencegah masalah tersebut, Bidan melakukan pemantauan pada masa nifas dengan melakukan pemantauan keadaan fisik, psikologis, memberikan pendidikan dan penyuluhan mengenai perawatan masa nifas. Tujuan dilakukan asuhan ini melakukan asuhan masa nifas pada Ny. L usia 26 tahun P2A0 Di PMB Bidan.S Kabupaten Bogor.

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan laboratorium, studi dokumentasi, dan studi kepustakaan.

Hasil pengkajian data subjektif yang didapatkan dari Ny. L usia 26 tahun, melahirkan anak kedua pada 1 jam yang lalu dan anak pertama berumur 2 tahun 6 bulan. Ibu mengeluhkan merasa lemas, merasakan mulas dan nyeri jahitan pada vagina. Setelah dilakukan pemeriksaan, TD: 95/61 mmHg, Nadi: 74x/menit, R20x/menit, terdapat pengeluaran kolostrum pada payudara, TFU 1 jari dibawah pusat, kontraksi keras, tampak pengeluaran darah  $\pm$  50 cc berwarna merah kehitaman dan tampak luka jahitan masih basah. Diagnosa yang didapat yaitu Ny. L usia 26 tahun P2A0 dengan keadaan baik. Asuhan yang diberikan yaitu Pemantauan TTV, perdarahan, Kandung kemih dan involusi, Pemberian pemenuhan kebutuhan nutrisi dan mobilisasi.

Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan pada Ny.L dimulai dari 1 jam setelah melahirkan sampai dengan 2 minggu yaitu ibu dan bayi dalam keadaan sehat, walaupun pada hari ketiga ibu sempat mengalami bendungan ASI dan puting susu lecet tetapi hal tersebut dapat diatasi dengan baik . Saran untuk bidan yaitu dengan melakukan pemantauan minimal 4 kali untuk mencegah masalah yang terjadi pada masa nifas. Saran untuk klien melakukan kunjungan nifas sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan.

**Kata Kunci : Masa nifas, Fisiologis  
Kepustakaan : 34 (tahun 2008 – 2021)**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR  
FINAL TASK REPORT, July 2021**

**Nurus Safira  
NIM: P17324218003**

**Midwefery Care During The Puerperium to Mrs.L 26 years old P2A0 at PMB  
Midwife.S Bogor Regency  
VI chapters, 75 pages, 8 attachments, 4 tables**

**ABSTRACT**

*The postpartum period is the period that begins when the placenta is born and ends until the reproductive organs return to their pre-pregnancy state. During this period, women experience many changes, both physically and psychologically. There are several problems that occur during the puerperium, namely physical problems such as bleeding, infection during the puerperium and breastfeeding problems. On the psychological there are problems including; postpartum blues, postpartum depression and puerperal psychosis. To prevent these problems, midwives carry out monitoring during the postpartum period by monitoring physical, psychological conditions, providing education and counseling regarding postpartum care. The purpose of this care is to provide postpartum care to Mrs.L 26 years old P2A0 at PMB Midwife.S Bogor Regency*

*In writing this final report, the method report uses the case report method with a midwifery management approach and documentation in the form of SOAP. While the data collection techniques were obtained through interviews, observation, physical and laboratory examinations, documentation studies, and literature studies.*

*The results of the assessment of subjective data obtained from Mrs. L is 26 years old, gave birth to her second child 1 hour ago and her first child is 2 years and 6 months old. Mother complained of feeling weak, feeling heartburn and painful vaginal stitches. After examination, TD: 95/61 mmHg, Pulse: 74x/minute, R:20x/minute, there is colostrum production in the breast, TFU 1 finger down center, hard contractions visible blood expenditure  $\pm$  50 cc black red, and it appears that the stitch wound is still wet. The diagnosis obtained was Mrs. L is 26 years old P2A0 in good condition. The care provided is TTV Monitoring, bleeding, Bladder and involution, Provision of nutritional needs fulfillment and mobilization.*

*The conclusion of the care carried out on Mrs.L starts from 1 hour after giving birth to 2 weeks, namely the mother and baby are in good health, although on the third day the mother had breast milk dams and sore nipples, but these things could be handled well. Suggestions for midwives is to monitor at least 4 times to prevent problems that occur during the puerperium. Suggestions for clients to visit postpartum according to a predetermined schedule.*

**Keywords : Postpartum Period, Physiological  
Libraries : 34 (2008 – 2021)**