

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan masa nifas pada Ny.L usia 26 tahun P2A0, melakukan pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik dan data penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data subjektif yang didapat ialah

Pada 1 jam postpartum , ibu mengatakan berusia 26 tahun, ini merupakan anak kedua dan lahir pada hari Minggu, 16 Mei 2021 pukul 09.18 dan anak pertama berumur 2 tahun 6 bulan, terdapat laserasi derajat 2. Ibu mengeluhkan merasa lemas, merasakan mulas dan nyeri jahitan pada vagina.

2. Data objektif yang didapat dari tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik saat 1 jam postpartum yaitu keadaan umum baik, kesadaran Compos Mentis, TD: 95/61 mmHg, Nadi : 74x/menit,R:20 x/menit, S: 36,5°C. Pada pemeriksaan fisik tidak ada edema pada wajah, tangan dan kaki ,konjungtiva tidak pucat, sklera putih, tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan kelenjar. Pada pemeriksaan abdomen TFU 1 jari dibawah pusat, kontraksi keras dan kandung kemih kosong, Pada pemeriksaan payudara terdapat pengeluaran kolostrum, tidak ada nyeri pada payudara,

Dan pada pemeriksaan ekstremitas Atas warna kuku merah muda pada tangan dan kaki serta terpasang infus RL di tangan kiri sisa 400 ml . Pada Pemeriksaan genitalia tampak pengeluaran darah ±50 cc, terdapat luka jahitan tampak basah .

3. Analisa yang ditegakkan Ny. L Usia 26 tahun P2A0 post partum 1 jam dengan keadaan baik.

4. Penatalaksanaan yang diberikan pada ibu 1 jam postpartum: Pemantauan TTV, perdarahan, Kandung kemih dan involusi, Pemberian pemenuhan kebutuhan nutrisi dan mobilisasi.

B. Saran

Saran yang diberikan ditujukan untuk :

1. Bidan

Melakukan pemantauan mengenai pemakaian alat kontrasepsi pada 6 minggu pasca persalinan untuk mengantisipasi kehamilan agar ada jarak pada kehamilan sampai dengan fungsi tubuh dapat kembali normal.

2. Klien dan Keluarga Klien

Keluarga mampu mengetahui pentingnya menjarangkan kehamilan, tanda bahaya pada masa nifas dan merencanakan metode kontrasepsi yang akan digunakan untuk menjarakkan kehamilan, asuhan kepada anak pertama agar tidak terjadinya sibling Rivalry/ kecemburuan pada saudara kandung.