

# **PENGARUH AKTIVITAS MEROKOK TERHADAP KADAR KOLESTEROL HDL PADA PEROKOK AKTIF**

**Nurul Eka Pratiwi  
P17334117427**

## **ABSTRAK**

Merokok merupakan salah satu faktor resiko utama dari beberapa penyakit kronis. Merokok dapat menyebabkan penurunan kadar kolesterol HDL dalam tubuh. Merokok baik pada perokok ringan, sedang, maupun berat berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol HDL. Tujuan peneliian adalah untuk mengetahui pengaruh aktivitas merokok terhadap kadar kolesterol HDL pada perokok aktif. Penelitian ini menggunakan metode *systematic literature review*. Studi literatur dilakukan dengan mengidentifikasi literatur yang memiliki penelitian berkaitan dengan topik penelitian yang diangkat oleh peneliti, kemudian dilakukan analisis data dari literatur yang telah dipilih. Populasi dalam penelitian ini adalah hasil penelitian yang telah dipublikasi dengan topik berkaitan dengan pengaruh merokok terhadap kadar kolesterol HDL pada perokok, didapatkan sebanyak 7 jurnal penelitian. Berdasarkan studi literatur diperoleh hasil bahwa perokok ringan, sedang, dan berat secara signifikan berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol HDL pada perokok dengan presentase penurunan kadar sebanyak: perokok ringan 15, 72%; perokok sedang 20,27 %; dan perokok berat 24,53%.

**Keyword:** merokok, perokok ringan, perokok sedang, perokok berat, kadar kolesterol HDL