

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 7 artikel penelitian mengenai pengaruh aktivitas merokok terhadap kadar kolesterol HDL pada perokok aktif, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Aktivitas merokok pada perokok ringan berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol HDL dengan persentase penurunan kadar sebanyak 15,72%.
2. Aktivitas merokok pada perokok sedang berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol HDL dengan persentase penurunan kadar sebanyak 20,27%.
3. Aktivitas merokok pada perokok berat berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol HDL dengan persentase penurunan kadar sebanyak 24,53%.

Penelitian metode studi literatur ini memiliki keterbatasan dimana setiap jurnal penelitian tidak semuanya memiliki kriteria populasi, latar belakang partisipan, dan pengkategorian yang benar-benar sama. Sehingga hasil penelitian yang didapatkan dapat menjadi bervariasi.

5.2 Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya, dapat dilakukan penelitian langsung tentang pengaruh merokok terhadap kadar kolesterol HDL pada perokok aktif berdasarkan intensitas dan durasi merokok.

-
2. Dapat juga dilakukan penelitian mengenai pengaruh merokok terhadap parameter lipid lain seperti LDL dan trigliserida.