

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN KTI.....	iii
MOTTO PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTARGAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.2 Relaksasi Otot Progresif.....	26
2.3 Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	37
3.2 Sumber dan Strategi Pengumpulan Data.....	38
3.3 Metode Ekstraksi Data.....	38
3.4 Pengkajian Kualitas Data.....	39
3.5 Sintesa Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan.....	50
BAB III SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Rekomendasi.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Penelitian Tentang Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	44
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway Hipertensi	13
Bagan 2. Kerangka Konsep	36
Bagan 3. PRISMA Flow	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan 1 dan 2	30
Gambar 2 Gerakan 3	30
Gambar 3 Gerakan 4	31
Gambar 4 Gerakan 5,6,7,8	32
Gambar 5 Gerakan 9,10,11,12	34
Gambar 6 Gerakan 13,14,15	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Jurnal Penelitian
- Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup