

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, Farida Nur. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten/Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi Di Jawa dan Sumatera. <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/12249> Diakses pada tanggal 18 Maret 2021
- Andria, K. M. (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111–117.
- Anggraini. Jenis Kelamin Penderita Hipertensi. Bandung: PT Remaja Rosida Karya. 2012.
- Damanik, Hamonangan & Alfonsus A W Ziraluo. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Daeah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, Vol 1, No. 2
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta : Departemen Kesehatan Indonesia.
- Fadli. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Vol. 12, No. 3
- Hartono, LA. (2007). Stres dan Stroke. Kanisius : Yogyakarta

Kemenkes RI. (2013) Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

_____. (2014) Pusdatin Hipertensi. Infodatin, (Hipertensi), Hal 1-7.

_____. (2014). Laporan Riskesdas 2013. Jakarta : Badan Litbangkes, Kemenkes

_____. (2019). Laporan Riskesdas 2018. Jakarta : Badan Litbangkes, Kemenkes

Lolo, Lestari Lorna. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cendana Putih II Tahun 2017. Jurnal Voice Of Midwifery Vol.06 No.08

Louisa, M., Sulistiyani, & Joko, T. (2018). Hubungan penggunaan pestisida dengan kejadian hipertensi pada petani di Desa Gringsing Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang. Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM E-Journal), 6(1), 654–661.

Maryam, S. (2010). Buku Panduan Kader Posbindu Lansia. Jakarta Timur : Cv. Trans Info Media.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

- _____. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila. (2013). Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Potter. P. A. & Perry, A. G. (2009). Fundamentals of nursing: concept, process, and practice. 4/E (Tej. Yasmin Asih, et al). Jakarta : EGC.
- Pudiastuti, (2011). Penyakit Pemicu Stroke. Yogyakarta : Nuha Medika
- Purwanto, B. (2012). Hipertensi (Patogenesis, Kerusakan target organ dan Penatalaksanaan). Surakarta : UNS Press.
- _____. (2013). Herbal dan Keperawatan Komplementer. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rayhani. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. Pekanbaru Riau: Faculty of Medicine – University of Riau. 2013.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. <https://www.kemendes.go.id> Diakses pada tanggal 18 Maret 2021
- Rohatami, Oktarina. (2015). Efektifitas Pemberian Terapi Bekam Dan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Suprayitno. (2016). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Pada Penderita Hipertensi Grade 2 di Posyandu Dusun Dagaran Bantul. Yogyakarta.

Suratini. (2013). Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 9(2), 193-204.

Triyanto Endang, (2014). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Wijayaningsih, KS. (2013). Standar Asuhan Keperawatan. Cetakan Pertama. Jakarta : Trans Info Medis.

Yuliarti. (2007). Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama.