

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

- 1). Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. N dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan dan tidak sesuai dengan standar, sehingga terdapat kesenjangan antara asuhan kehamilan dengan kunjungan antenatal care. Selama kehamilan ibu diberikan tablet Fe oleh bidan 90 tablet dan tersisa 60 tablet, 30 tablet lagi sudah diminum, terdapat ketidaksesuaian antara kepatuhan konsumsi Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil akibat hal tersebut. Menurut temuan studi status gizi, ibu kurang mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, sehingga terjadi kesenjangan gizi antara ibu hamil yang kurang gizi dan yang mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi.
- 2). Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ny. N dilakukan di PMB Bd. S. K, ibu melahirkan dengan usia kehamilan 39 minggu, dilakukan sesuai standar asuhan persalinan normal (APN) sehingga tahapan tidak terdapat robekan pada perineum.
- 3). Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ny.N dilakukan sesuai standar yakni K1-K4 pospartum yang dilakukan dengan cara home care, masa nifas berjalan dengan lancar, involusi terjadi secara normal, tidak terdapat komplikasi dan ibu dalam keadaan baik.
- 4). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir, bayi lahir pada tanggal 29 April 2021 pada pukul 10:25 WIB segera menagis spontan, kulit kemerahan, tonus otot aktif, dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3100 gram dan panjang badan 49 cm, kemudian bayi langsung dikeringkan dan dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD). Asuhan kebidanan dilakukan mulai dari 16 jam sampai 18 hari. Selama pemantauan tidak ada penyulit dan komplikasi, bayi dalam keadaan sehat.

#### **6.2 Saran**

Temuan dan kesimpulan penelitian tentang faktor risiko anemia pada ibu hamil mengarahkan penulis untuk menyarankan:

##### **6.2.1 Bagi Ibu Hamil**

Disarankan ibu hamil dapat memperhatikan faktor-faktor resiko yang menyebabkan anemia pada kehamilan, serta melakukan pemeriksaan sebelum dan saat kehamilan di fasilitas kesehatan terdekat.

### **6.2.2 Bagi Bidan**

Diharapkan bidan dapat memberikan penyuluhan dan konseling tentang anemia pada kehamilan dan tanda-tanda bahaya anemia terhadap kehamilan, persalinan, nifas, serta meningkatkan pelayanan dan sesuai standar operasional.

### **6.2.3 Bagi BPM**

Diharapkan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan yang diberikan kepada pasien sesuai prosedur yang sudah ditetapkan terhadap kejadian anemia.

### **6.2.4 Bagi Institusi**

Pada laporan tugas akhir ini diharapkan dapat memberi masukan kepada institusi pendidikan untuk dijadikan sumber pustaka bagi laporan tugas akhir yang akan datang.