

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti .....	5
1.5.2 Bagi Responden / Sampel.....	6
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian .....	6
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi .....	6
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1. Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Klasifikasi .....	8
2.1.3 Faktor Risiko .....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Gejala dan Diagnosis .....	11
2.1.6 Pengendalian DM tipe 2 .....	12
2.2. Asupan Karbohidrat .....	14
2.2.1 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Diabetes Melitus ....	14
2.2.2 Asupan Karbohidrat Pada Diabetisi.....	15

2.2.3	Sumber Karbohidrat yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	16
2.3.	Asupan Lemak.....	17
2.3.1	Hubungan Asupan Lemak dengan Diabetes Melitus .....	17
2.3.2	Asupan Lemak Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	18
2.3.3	Sumber Lemak yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan .....	19
2.4.	Obesitas Sentral .....	20
2.4.1	Definisi .....	20
2.4.2	Faktor Risiko Obesitas Sentral .....	21
2.4.3	Cara Pengukuran .....	21
2.4.4	Hubungan Obesitas Sentral dan DM Tipe 2 .....	24
2.5.	Semiquantitative Food Frequency Questionnaire (SFFQ).....	25
2.5.1	Definisi .....	25
2.5.2	Langkah-langkah.....	26
2.5.3	Kelebihan dan Kekurangan .....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....28**

3.1	Kerangka Konsep .....	28
3.2	Definisi Operasional.....	29
3.2.1	Asupan Karbohidrat.....	29
3.2.2	Asupan Lemak .....	30
3.2.3	Obesitas Sentral.....	30

### **BAB IV METODE PENELITIAN .....32**

4.1.	Desain Penelitian.....	32
4.2.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
4.3.	Populasi dan Sampel .....	32
4.3.1	Populasi .....	32
4.3.2	Sampel.....	32
4.4.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	33
4.4.1	Data Primer .....	33
4.4.2	Data Sekunder .....	34
4.5.	Pengolahan dan Analisis Data .....	34
4.5.1	Pengolahan Data .....	34

4.5.2 Analisis Data .....	36
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1. Karakteristik Umum Sampel .....	37
5.2. Asupan Karbohidrat .....	40
5.3. Asupan Lemak.....	42
5.4. Obesitas Sentral .....	44
5.5. Gambaran Asupan Karbohidrat Dengan Obesitas Sentral .....	45
5.6. Gambaran Asupan Lemak Dengan Obesitas Sentral.....	48
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
6.1 Simpulan.....	51
6.2 Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>