

## ABSTRAK

**Ahlam, Nisrina. 2020. Gambaran Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, dan Obesitas Sentral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cimahi Selatan. Tugas Akhir. Program Diploma 3. Jurusan Gizi. Polteknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Nitta Isdiany, M.Kes**

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang disebabkan oleh kombinasi resistensi insulin dan disfungsi sekresi insulin. Gangguan metabolisme pada diabetisi disertai dengan asupan karbohidrat dan lemak yang berlebihan dapat menyebabkan obesitas sentral serta meningkatkan risiko terjadinya berbagai komplikasi diabetes. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asupan karbohidrat, asupan lemak, dan obesitas sentral pada pasien Diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Cimahi Selatan. Desain penelitian *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 30 orang, diambil dengan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data meliputi data umum, antropometri, serta asupan karbohidrat dan asupan lemak dengan metode *Semiquantitative Food Frequency Questionnaire*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sampel (80%) mengalami obesitas sentral. Sebesar 33,3% sampel mengonsumsi karbohidrat yang lebih dan 63,3% sampel mengonsumsi lemak berlebih. Puskesmas Cimahi Selatan perlu melakukan penyuluhan terkait obesitas sentral pada diabetisi, serta anjuran pola makan yang baik agar dapat meningkatkan pencegahan terhadap berbagai risiko komplikasi diabetes.

Kata Kunci: Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, Obesitas Sentral, Diabetes Melitus Tipe 2