

## DAFTAR PUSTAKA

1. Profil kesehatan indonesia. 2015.
2. Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI.2014
3. Dinkes Jabar. Profil Kesehatan Jawa Barat. 2019
4. Kinerja L, Pemerintahan I. Dinas kesehatan kota sukabumi. 2019;
5. Rekam Medis RSUD Sekarwangi Kabupaten Sukabumi. Rekam Medis RSUD Sekarwangi Kabupaten Sukabumi. Published online 2020.
6. Rukiyah AY dan Y. 2010. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Jakarta : Trans info media
7. Ramadhan JW, Rasyid R, Rusnita D. *Profil Pasien Hemorrhagic Post partum di RSUP Dr. M. Djamil Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. 2019;8(2S):46.
8. Prawirohardjo S. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Bina pustaka sarwono prawirohardjo. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
9. Manuaba. I. 2008. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi Dan Obstetri Sosial Untuk Profesi Bidan*. Jakarta : EGC.
10. Kementerian kesehatan RI. Buku saku pelayanan kesehatan ibu di fasilitas dasar dan rujukan. Published online 2013.
11. Ika, Didien. 2016. *Asuhan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal*. cetakan 1. Jakarta : Pusdik SDM kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
12. Undang-Undang Kebidanan No.4 tahun 2019. Published online 2019.
13. Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes) RI Nomor 28 tahun 2017 tentang izin dan penyelenggaraan praktik bidan.
14. Wahyuningsih. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta : Pusdik SDM kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
15. Saleha. S. 2013. *Asuhan Kebidanan 3*. Yogyakarta : Rhineka Cipta
16. Ummah N, Ulfiana E. Faktor resiko penyebab perdarahan post partum. 2018;7(15).
17. Simanjuntak L. Perdarahan post partum ( perdarahan paskasalin ). 2020;1(1):1-10.
18. Prawirohardjo, Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina pustaka sarwono prawirohardjo
19. Prawirohardjo Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina pustaka sarwono prawirohardjo
20. Mitayani. 2011. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Salemba medika.

21. Manuaba IGD. 2008. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi Dan Obstetri Ginekologi Social Untuk Profesi Bidan*. Jakarta : EGC
22. Buku panduan praktik klinis tatalaksana kasus KSM obstetri dan ginekologi RSUD sekarwangi Sukabumi. *Buku Panduan Praktik Klinis Tatalaksana Kasus KSM Obstetri Dan Ginekologi RSUD Sekarwangi Sukabumi*. RSUD sekarwangi kabupaten sukabumi; 2021.
23. Varney, Helen, dkk. 2008 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Vol.1*. Jakarta : EGC
24. I ketut S. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta : CV. Andi offsen;
25. Hadiri N. *Metode Penelitian Bidang Sosial (Edisi Revisi)*. *gajah mada Univ Press*. Published online 2007.
26. S N. *Metode Penelitian Bidang Sosial*. gadjah mada university press; 2010.
27. Baston, Helen. 2012. *Midwifery Essentials Praktik Dasar*. Vol 1. Jakarta : EGC
28. E.N, Rahmawati. 2011. *Ilmu Praktis Kebidanan*. Surabaya : Victor
29. wiknjosastro H. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC
30. Ika, Didien. 2016. *Praktikum Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal*. Jakarta : Pusdik SDM kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
31. Maryunani, Anik. 2013. *Asuhan Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta : Trans info media.
32. Rohani .2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba medika
33. Powerpoint Putra IWA, Spog K. Kualitas Plasenta.
34. Hardisman H. Memahami Patofisiologi dan Aspek Klinis Syok Hipovolemik: Update dan Penyegar. *J Kesehat Andalas*. 2013;2(3):178.
35. Dewi, Vivian Nanny Lia, dan Sunarsih, Tri. 2013. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta : Salemba Medika
36. Cunningham G. 2006. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
37. Sarwono Prawirohardjo. 2018. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta : PT. bina pustaka sarwono prawirohardjo.
38. Farmakologi B, Unissula FK. Farmakologi obat persalinan. Published online 2016.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : lembar observasi

Nama ibu : Ny. S  
Usia : 28 tahun  
Tanggal masuk Ruang RDS : Rabu, 7 April 2021  
Waktu : : 09.00 WIB

Tanggal	Waktu	TD	N	R	S	TFU	Perdarahan	Urin
7 April 2021	09.00	90/60	90	23	36,5	1 jari di bawah pusat	±500 cc	300 cc
	10.40	110/70	86	21	36.7	1 jari di bawah pusat	±200 cc	150 cc
	14.00	110/70	82	21	36,5	1 jari di bawah pusat	±150 cc	50 cc
	17.48	110/70	80	19	36	2 jari di bawah pusat	±1 pembalut penuh	200 cc
	21.00	120/80	80	20	36.2	2 jari di bawah pusat	± ½ pembalut	Ke kamar mandi
8 April 2021	07.00	120/80	82	20	35,8	2 jari di bawah pusat	Pembalut belum ada darah (selesai mandi)	Ke kamar mandi
	10.00	120/80	80	20	36,3	2 jari di bawah pusat	± ½ pembalut	-

*Lampiran 2 : SAP kebutuhan dasar nifas*

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan masa nifas  
Sub pokok bahasan : Kebutuhan dasar ibu nifas  
Sasaran : Ibu post partum  
Tempat : RSUD Sekarwangi Sukabumi (Ruang RDS)  
Hari/tanggal : Kamis, 8 April 2021  
Penyuluh : Revi Andriani Koswara

**A. Tujuan**

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan ibu dapat memahami tentang kebutuhan dasar masa nifas

2. Tujuan instruksional khusus

Ibu memahami dan dapat menyebutkan kembali materi mengenai:

- a. Pengertian masa nifas.
- b. Manfaat gizi pada ibu nifas.
- c. Kebutuhan kalori dan zat gizi pada ibu nifas.
- d. Kebutuhan istirahat untuk ibu nifas
- e. Kebersihan diri pada ibu nifas

**B. Metode Penyampaian**

- a. Ceramah
- b. Diskusi

**C. Media**

Poster

**D. Materi**

Terlampir

**E. Kegiatan Penyuluhan**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
----	-------	---------------------	------------------

1.	Pembukaan (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salam pembuka</li> <li>- Menjelaskan tujuan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjawab salam</li> </ul>
2.	Pembahasan materi (5 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan pengertian masa nifas</li> <li>- Manfaat gizi pada ibu nifas</li> <li>- Kebutuhan kalori dan zat gizi pada ibu nifas</li> <li>- Kebutuhan istirahat untuk ibu nifas</li> <li>- Kebersihan diri pada ibu nifas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menyimak materi</li> </ul>
3.	Diskusi (3 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tanya jawab</li> </ul>	bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan evaluasi</li> <li>- Menyimpulkan materi</li> <li>- Menutup dengan salam</li> </ul>	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

#### **F. Evaluasi**

Mengajukan pertanyaan :

1. Apa saja nutrisi yang harus dipenuhi oleh ibu nifas ?
2. Apa manfaat gizi pada ibu nifas ?
3. Bagaimana kebutuhan istirahat untuk ibu nifas ?
4. Bagaimana kebersihan diri pada masa nifas ?

#### **G. Daftar Pustaka**

- Nurjasmie Emi, dkk.2017.*Midwifery update*.Jakarta : IBI
- Dwi Elly.2018.Asuhan kebidanan nifas dan menyusui.Kementerian kesehatan RI
- Walyani Elisabeth.2017.Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui.Yogyakarta : Pustaka baru

## MATERI PENYULUHAN

1. Definisi masa nifas  
Masa nifas (puerperium) adalah dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung kira-kira 6 minggu, akan tetapi, seluruh alat genital baru pulih kembali seperti keadaan sebelum hamil dalam waktu 3 bulan.
2. Manfaat gizi pada ibu nifas.
  - a. Mempercepat pemulihan kesehatan
  - b. Mengembalikan tenaga setelah melahirkan
  - c. Meningkatkan kualitas dan kuantitas ASI
  - d. Mencegah infeksi pada masa nifas
3. Kebutuhan nutrisi dan hidrasi pada ibu nifas
  - a. Mengonsumsi tambahan 500 kalori/hari, sama dengan makan 3 kali/hari dan 2 kali makanan selingan dengan menu yang bervariasi terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, sayur dan buah-buahan.
  - b. Diet seimbang (cukup protein, mineral dan vitamin)
  - c. Minum minimal 3 liter/hari, atau sama dengan 10-12 gelas perhari.
  - d. Konsumsi pil zat besi 1x/hari, selama 40 hari
  - e. Suplemen vitamin A sebanyak 1 kapsul 200.000 IU diminum segera setelah persalinan dan 1 kapsul 200.000 IU diminum 24 jam kemudian.
4. Kebutuhan istirahat untuk ibu nifas
  - a. Tidur malam  $\pm$  8 jam
  - b. Tidur siang  $\pm$  1 jam
  - c. Jika bayi tidur, sebaiknya ibu ikut tidur
5. Kebersihan diri
  - a. Mandi 2 kali sehari
  - b. Mengganti pembalut sesering mungkin
  - c. Pastikan luka jahitan tetap bersih dan kering

*Lampiran 3 : SAP tanda bahaya pada masa nifas*

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan masa nifas  
Sub pokok bahasan : Tanda bahaya pada masa nifas  
Sasaran : Ibu post partum  
Tempat : RSUD Sekarwangi Sukabumi (Ruang RDS)  
Hari/tanggal : Kamis, 8 April 2021  
Penyuluh : Revi Andriani Koswara

**A. Tujuan**

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap pentingnya mengetahui tanda bahaya pada masa nifas meningkat, agar ibu bisa lebih waspada terhadap masa nifasnya

2. Tujuan instruksional khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan mampu menyebutkan kembali tanda-tanda bahaya pada masa nifas

**B. Metode Penyampaian**

1. Ceramah
2. Diskusi

**C. Media**

Buku KIA

**D. Materi**

Terlampir

**E. Kegiatan Penyuluhan**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam

2.	Pembahasan materi (2 menit)	- Menjelaskan tentang tanda bahaya pada ibu nifas	- Menyimak materi
3.	Diskusi (3 menit)	- Tanya jawab	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	- Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi - Menutup dengan salam	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

#### **F. Evaluasi**

Mengajukan pertanyaan :

1. Apa saja tanda bahaya pada ibu nifas ?

#### **G. Daftar Pustaka**

Buku kesehatan ibu dan anak.Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

## **MATERI PENYULUHAN**

Tanda bahaya pada masa nifas

1. Perdarahan lewat jalan lahir
2. Keluar cairan berbau dari jalan lahir
3. Bengkak di wajah, tangan dan kaki, atau sakit kepala dan kejang-kejang
4. Demam lebih dari 2 hari
5. Payudara bengkak, merah disertai rasa sakit
6. Ibu terlihat sedih, murung dan menangis tanpa sebab (depresi)

*Lampiran 4 : SAP Perawatan Luka Jahitan*

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan masa nifas  
Sub pokok bahasan : Perawatan luka jahitan  
Sasaran : Ibu post partum  
Tempat : RSUD Sekarwangi Sukabumi (Ruang RDS)  
Hari/tanggal : Kamis, 8 April 2021  
Penyuluh : Revi Andriani Koswara

**A. Tujuan**

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap pentingnya mengetahui perawatan luka jahitan agar tidak terjadi infeksi pada masa nifas

2. Tujuan instruksional khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan mampu menyebutkan kembali bagaimana perawatan terhadap luka jahitan

**B. Metode Penyampaian**

1. Ceramah
2. Diskusi

**C. Media**

Buku KIA

**D. Materi**

Terlampir

**E. Kegiatan Penyuluhan**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam

2.	Pembahasan materi (2 menit)	- Menjelaskan tentang perawatan luka jahitan	- Menyimak materi
3.	Diskusi (2 menit)	- Tanya jawab	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	- Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi - Menutup dengan salam	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

#### **F. Evaluasi**

Mengajukan pertanyaan :

1. Bagaimana cara perawatan luka jahitan pada ibu nifas ?

#### **G. Daftar Pustaka**

- *Mapping PBL* asuhan kebidanan nifas
- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

## **MATERI PENYULUHAN**

Tatacara melakukan perawatan luka jahitan :

1. Menjaga kebersihan luka jahitan
2. Area luka jahitan harus tetap kering
3. Dilarang menempelkan dedaunan pada kemaluan karena bisa menyebabkan infeksi
4. Mengganti pembalut sesering mungkin

*Lampiran 5 : SAP Laktasi*

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan masa nifas  
Sub pokok bahasan : Laktasi  
Sasaran : Ibu post partum  
Tempat : RSUD Sekarwangi Sukabumi (Ruang RDS)  
Hari/tanggal : Kamis, 8 April 2021  
Penyuluh : Revi Andriani Koswara

**A. Tujuan**

1. Tujuan instruksional umum  
Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap laktasi bertambah.
2. Tujuan instruksional khusus  
Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan mampu menyebutkan kembali bagaimana cara menyusui bayi dengan benar.

**B. Metode Penyampaian**

1. Ceramah
2. Diskusi

**C. Media**

Buku KIA

**D. Materi**

Terlampir

**E. Kegiatan Penyuluhan**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam
2.	Pembahasan materi (2 menit)	- Menjelaskan tentang cara menyusui yang benar	- Menyimak materi

3.	Diskusi (2 menit)	- Tanya jawab	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	- Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi - Menutup dengan salam	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

#### **F. Evaluasi**

Mengajukan pertanyaan :

1. Bagaimana cara menyusui bayi dengan benar ?

#### **G. Daftar Pustaka**

- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

## MATERI PENYULUHAN

Cara menyusui bayi yang benar adalah :

1. Susui bayi sesering mungkin, semau bayi, paling sedikit 8 kali sehari
2. Jika bayi tidur, bangunkan bayi 2-3 jam sekali untuk disusui.
3. Susui bayi sampai payudara terasa kosong, lalu pindah ke payudara sisi yang lain
4. Bila bayi sudah kenyang, tapi payudara masih terasa penuh/kencang, perlu dikosongkan dengan cara diperah untuk disimpan. Hal ini agar payudara tetap memproduksi ASI yang cukup.

### Penyimpanan ASI perah

Tempat Penyimpanan	Suhu	Lama Penyimpanan
Dalam Ruangan (ASIP segar)	19°C sampai dengan 26°C	6-8 jam ruang ber-AC dan 4 jam ruangan non-AC
Dalam ruangan (ASIP beku 4 jam yang sudah dicairkan)		4 jam
Kulkas	< 4°C	2-3 hari
Freezer pada lemari es 1 pintu	-18°C sampai dengan 0°C	2 minggu
Freezer pada lemari dua pintu	-20°C sampai dengan -18°C	3-4 bulan

*Lampiran 6 : SAP Perawatan Bayi baru lahir*

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan bayi baru lahir  
Sub pokok bahasan : Perawatan bayi baru lahir  
Sasaran : Ibu post partum  
Tempat : RSUD Sekarwangi Sukabumi (Ruang RDS)  
Hari/tanggal : Kamis, 8 April 2021  
Penyuluh : Revi Andriani Koswara

**A. Tujuan**

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan ibu dapat memahami tentang perawatan bayi baru lahir.

2. Tujuan instruksional khusus

Ibu memahami dan dapat menyebutkan kembali materi mengenai :

- a. Mengerti bagaimana cara perawatan tali pusat
- b. Mengerti bagaimana cara menjemur bayi
- c. Mengerti bagaimana cara menjaga kebersihan genetalia bayi
- d. Mengerti bagaimana cara menjaga kehangatan bayi

**B. Metode Penyampaian**

1. Ceramah
2. Diskusi

**C. Media**

Buku KIA

**D. Materi**

Terlampir

**E. Kegiatan Penyuluhan**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam

2.	Pembahasan materi (5 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan tentang cara perawatan tali pusat bayi</li> <li>- Menjelaskan tentang cara menjemur bayi</li> <li>- Menjelaskan tentang cara menjaga kebersihan genetalia bayi</li> <li>- Menjelaskan tentang cara menjaga kehangatan bayi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menyimak materi</li> </ul>
3.	Diskusi (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tanya jawab</li> </ul>	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan evaluasi</li> <li>- Menyimpulkan materi</li> <li>- Menutup dengan salam</li> </ul>	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

#### **F. Evaluasi**

Mengajukan pertanyaan :

1. Bagaimana cara perawatan tali pusat
2. Bagaimana cara menjemur bayi
3. Bagaimana cara menjaga kebersihan genetalia bayi
4. Bagaimana cara menjaga kehangatan bayi

#### **G. Daftar Pustaka**

- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

## MATERI PENYULUHAN

### A. Persawatan tali pusat

1. Tali pusat harus bersih dan kering
2. Tali pusat dibiarkan terbuka
3. Jangan memberi apapun termasuk obat tradisional, alcohol atau betadin

### B. Menjaga kebersihan genitalia bayi

1. Bersihkan kemaluan dari bagian depan ke belakang dengan menggunakan kapas yang sudah dibasahi dengan air bersih ataupun handung basah
2. Ganti popok sesering mungkin  $\pm$  2-3 jam sekali agar tidak iritasi

### C. Menjemur bayi

Bayi dijemur setiap hari ( bila cuaca mendukung ). Bayi dijemur 10-15 menit sebelum jam 10 pagi. Sinar matahari tidak boleh terkena mata dan alat kelamin bayi.

### D. Menjaga kehangatan bayi

1. Bayi harus tetap berpakaian dan diselimuti setiap saat, memakai pakaian kering dan lembut
2. Ganti popok dan baju bila basah
3. Jaga bayi tetap hangat dengan kaos tangan dan pakaian yang hangat saat bayi tidak dalam dekapan.

*Lampiran 7 : SAP Alat kontrasepsi KB*

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan keluarga berencana  
Sub pokok bahasan : Alat kontrasepsi KB  
Sasaran : Ibu post partum  
Tempat : RSUD Sekarwangi Sukabumi (Ruang RDS)  
Hari/tanggal : Kamis, 8 April 2021  
Penyuluh : Revi Andriani Koswara

**A. Tujuan**

1. Tujuan instruksional umum  
Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap KB bertambah.
2. Tujuan instruksional khusus  
Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan berdiskusi dengan suami terkait KB apa yang akan di pakai setelah masa nifas ibu selesai.

**B. Metode Penyampaian**

1. Ceramah
2. Diskusi

**C. Media**

Buku KIA

**D. Materi**

Terlampir

**E. Kegiatan Penyuluhan**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam
2.	Pembahasan materi (4 menit)	- Menjelaskan tentang definisi KB - Menjelaskan Tujuan ber-KB	- Menyimak materi

		- Menjelaskan tentang alat kontrasepsi KB	
3.	Diskusi (2 menit)	- Tanya jawab	bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	- Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi - Menutup dengan salam	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

#### **F. Evaluasi**

Mengajukan pertanyaan :

1. Sebutkan tujuan ber-KB ?

#### **G. Daftar Pustaka**

- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

## MATERI PENYULUHAN

### 1. Definisi KB

KB pasca salin adalah penggunaan alat kontrasepsi langsung sesudah melahirkan. Pemilihan metode kontrasepsi yang digunakan haruslah yang tidak mengganggu produksi ASI

### 2. Tujuan ber-KB

- a. Mengatur jarak dan mencegah kehamilan agar tidak terlalu rapat (minimal 2 tahun setelah melahirkan)
- b. Mencegah kehamilan yang tidak diinginkan
- c. Menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu, bayi, dan balita
- d. Ibu memiliki waktu untuk perhatian yang cukup untuk dirinya sendiri, anak dan keluarga

### 3. Metoda kontrasepsi

#### a. Jangka Panjang

- 1) Metode Operasi Wanita (MOW), Metode Operasi Pria (MOP)
- 2) Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR), jangka waktu penggunaan bisa sampai 10 tahun
- 3) Implan (Alat kontrasepsi bawah kulit), jangka waktu penggunaan 3 tahun

#### b. Jangka Pendek

- 1) Suntik, terdapat 2 jenis yaitu suntik 1 bulan dan suntik 3 bulan. Untuk ibu menyusui, tidak disarankan menggunakan KB 1 bulan karena dapat mempengaruhi produksi ASI.
- 2) Pil KB. Diminum setiap hari
- 3) Kondom.

Lampiran 8 : Lembar persetujuan pembimbing lahan

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hesti Darigatun, Am, Keb  
NIP : 197511162006042008  
Jabatan : Kepala Ruangan dan Preceptor / CI Ruangan RDS (PNC)  
Institusi : RSUD Sekeloa

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Revi Andriani Kuswara  
NIM : 19732221008

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan Tugas

Akhir kepada pasien berikut ini:

Nama Pasien : Ny. Sumarti  
Usia : 28 tahun  
Alamat : Dukuh RT/05 RW/01 Cihadas, Tajuragung, Sukabungsi  
Diagnosa : Ny. S Usia 28 tahun PAAD Post Partum synton dengan pendarahan post partum primer kearsif 1150 Plazenta

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, Rabu, 7 April 2021

  
Hesti

(.....)

Lampiran 9 : Lembar persetujuan pasien

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Angga Nugraha  
Usia : 30 Thn  
Hubungan dengan pasien : suami/ ayah/ ibu\*  
Alamat : Pakuwon RT 05 / RW 01 Cibodas, Bojong Genteng, Sukabumi

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : Ny. Sumiati  
Usia : 28 Tahun  
Alamat : Pakuwon RT 05 / RW 01 Cibodas, Bojong Genteng, Sukabumi  
Diagnosa : Ny. s. usia 28 tahun K&A0 Postpartum spontan dengan perdarahan post partum primer karena sisa plasenta

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, Rabu, 7 April 2021

(Angga Nugraha)

Lampiran 10 : Lembar kegiatan bimbingan LTA

**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA**

Nama Mahasiswa : Revi Andriani Koswara  
NIM : P17324218008  
Judul LTA : Asuhan kebidanan post partum pada Ny.S 28 tahun  
P2A0 dengan perdarahan sisa plasenta di RSUD  
Sekarwangi  
Dosen pembimbing : Ibu Sinta Nuryati, M.Keb

No	Hari/ Tanggal	Kegiatan bimbingan	Saran dan rekomendasi	Tanda tangan mahasiswa	Tanda tangan pembimbing
1.	Rabu, 7 April 2021	Pengajuan judul	1. ACC 2. Kaji lebih dalam 3. Lakukan asuhan		
2.	Minggu, 11 April 2021	Membahas kasus LTA	1. Kaji lebih dalam 2. Lakukan kunjungan rumah jika memungkin kan atau bertanya pada faskes tempat pasien kontrol nifas 3. Buat BAB I, II, IV		
3.	Rabu, 28 April 2021	BAB I, II, IV Penentuan judul	1. Perbaiki Latar belakang 2. Cari data RSUD 3. Perbaiki BAB II		

			4. Perbaiki SOAP		
4.	Rabu, 5 Mei 2021	BAB I, II, IV	Perbaiki BAB I, II, IV		
5.	Rabu, 9 Juni 2021	BAB I, II, IV	1. Perbaiki BAB I, II, IV 2. Buat BAB III dan V		
6.	Selasa, 22 Juni 2021	BAB I, II, III, IV, V	1. Cari 5 jurnal 2. Perbaiki sumber 3. Perbaiki BAB I, II, III, IV, V		
7.	Rabu, 30 Juni 2021	BAB I, II, III, IV, V	Buat Draft LTA utuh		
8.	Sabtu, 3 Juli 2021	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	Perbaiki BAB I, III, IV, V,		
9.	Senin, 5 Juli 2021	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	Perbaiki BAB V		
10.	Selasa 6 Juli 2021	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	1. Tambahkan Jurnal 2. Tambahkan Sumber 3. Perbaiki Abstrak		
11.	Rabu, 7 April 2021	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	1. Perbaiki Abstra 2. Perbaiki Paragraf		
12.	Rabu, 7 April 2021	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	1. Perbaiki Abstra 2. Perbaiki Spasi		
13.	Kamis, 8 April 2021	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	ACC Sidang		

*Lampiran 11 : Lembar konsultasi pasca ujian sidang LTA*

**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI  
PASCA UJIAN SIDANG LTA**

Nama Mahasiswa : Revi Andriani Koswara  
NIM : P17324218008  
Judul LTA : Asuhan kebidanan post partum pada Ny.S 28 tahun  
P2A0 dengan perdarahan sisa plasenta di RSUD  
Sekarwangi  
Tanggal ujian : Rabu, 14 Juli 2021  
Penguji LTA : 1. Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb  
2. Yohana Wulan Rosaria, SST, M.Kes  
3. Sinta Nuryati, M.Keb

No	Hari, tanggal	Kegiatan bimbingan	Saran rekomendasi	Nama penguji	TTD Penguji
1.	Rabu, 14 Juli 2021	Revisi Laporan Tugas Akhir Pasca Sidang	1. Perbaiki abstrak 2. Perbaiki spasi, perbaiki redaksi, istilah asing dicetak miring, dan perbaiki kaidah penulisan 3. BAB I Cantumkan kewenangan bidan di rumah sakit, fokuskan tujuan 4. BAB II Cantumkan kewenangan bidan di rumah sakit, perbaiki tabel 5. BAB III	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb	

			<p>Ganti metode studi kasus dengan laporan kasus, tambahkan pemeriksaan fokus pada kasus perdarahan sisa plasenta</p> <p>6. BAB IV</p> <p>Riwayat masuk RS di satukan menjadi riwayat persalinan sekarang, perbaiki penulisan penatalaksanaan <i>advice</i> dokter, jelaskan penatalaksanaan lebih rinci tentang konseling</p> <p>7. BAB V</p> <p>Hapus pembahasan yang tidak berkaitan, jelaskan lebih rinci penatalaksanaan <i>advice</i> dokter</p> <p>8. BAB IV</p> <p>Perbaiki spasi dan perbaiki kesimpulan dan saran</p> <p>9. Perbaiki daftar pustaka</p>		
2.	Rabu, 14 Juli 2021	Revisi Laporan Tugas Akhir Pasca Sidang	<p>1. Perbaiki kaidah penulisan huruf besar</p> <p>2. Perbaiki tujuan laporan tugas akhir</p> <p>3. Perbaiki manfaat laporan tugas akhir</p> <p>4. BAB IV</p>	Yohana Wulan Rosaria, SST, M.Kes	

			Perbaiki spasi dan perjas keluhan ibu  5. Perbaiki kaidah penulisan		
3.	Jumat, 16 Juli 2021	Konsultasi Revisi Laporan Tugas Akhir Pasca Sidang	1. Perbaiki sesuai arahan penguji  2. Hapus pembahasan yang tidak berkaitan	Sinta Nuryati, M.Keb	
4.	Jumat, 16 Juli 2021	Konsultasi Revisi Laporan Tugas Akhir Pasca Sidang	ACC dari pembimbing + Penguji III	Sinta Nuryati M.Keb	
5.	Sabtu, 17 Juli 2021	Konsultasi Revisi Laporan Tugas Akhir Pasca Sidang	1. Perbaiki nama penguji  2. Perbaiki kata di awal kalimat, huruf kapital, kaidah penulisan  3. Perbaiki tabel sesuai pedoman  4. Analisa tuliskan perdarahan karena sisa plasenta  5. Cari teori tentang cairan uterotonika bisa mengeluarkan selaput pada kavum uteri	Ni Wayan Dian Ekayanti, M.Keb	
6.	Sabtu, 17 Juli 2021	Konsultasi Revisi Laporan Tugas Akhir	1. Perbaiki tatabahasa dan kaidah penulisan	Yohana Wulan Rosaria,SST, M.Kes	

		Pasca Sidang			
7.	Senin, 19 Juli 2021	Konsultasi Revisi Laporan Tugas Akhir Pasca Sidang	ACC Penguji II	Yohana Wulan Rosaria,SST, M.Kes	
8.	Kamis, 22 Juli 2021	Konsultasi Revisi Laporan Tugas Akhir Pasca Sidang	ACC Penguji III	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb	