

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	3
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Masa Nifas .....	6
1. Pengertian Masa Nifas .....	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas dan Menyusui .....	6
3. Tahapan Masa Nifas .....	6
4. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	7
B. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	9
1. Perubahan Sistem Reproduksi .....	9
2. Perubahan Tanda-Tanda Vital .....	11
3. Perubahan Sistem Pencernaan .....	12
4. Perubahan Dinding Abdomen .....	12
5. Perubahan Sistem Perkemihan .....	12
6. Perubahan Sistem Endokrin .....	13
7. Perubahan Sistem Kardiovaskuler .....	14
C. Perubahan Psikologi Masa Nifas .....	14
D. Proses Pembentukan ASI .....	15
E. Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI .....	22
F. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	23
G. Proses Manajemen Kebidanan .....	30
H. Tujuh Langkah Manajemen Kebidanan Menurut Varney .....	31
<b>BAB III METODOLOGI</b> .....	<b>36</b>
A. Metode .....	36
B. Teknik Pengumpulan Data .....	36
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>39</b>
A. Data Subjektif .....	39
B. Data Objektif .....	41
C. Analisa .....	42
D. Penatalaksanaan .....	42
E. Catatan Perkembangan .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	<b>62</b>

A. Faktor Pendukung.....	71
B. Faktor Penghambat.....	71
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	<b>72</b>

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**