

**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2021**

**Luciana Oktaverin Salsabela
NIM : P17324218031**

**Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. S Usia 24 Tahun
P₁A₀ Postpartum Fisiologis di DI PMB Bidan I Kabupaten Bogor
VI BAB, 56 halaman, 9 Lampiran**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat derajat kesehatan perempuan dan menjadi salah satu komponen indeks pembangunan maupun indeks kualitas hidup. Masa nifas merupakan hal penting untuk diperhatikan guna menurunkan AKI di Indonesia dengan memberikan asuhan nifas yang berkualitas sesuai standar bertujuan untuk memantau kesejahteraan ibu.

Peran awal Bidan dalam masa nifas memberikan pengetahuan kepada ibu nifas dan keluarga, untuk mencegah terjadinya suatu masalah di masa nifas. Pemberian edukasi mengenai ASI eksklusif pun sama pentingnya dengan meyakinkan ibu bahwa bayi memperoleh asupan nutrisi yang cukup dan ibu mampu menyusui bayinya.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasiannya adalah SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan), sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan studi literatur.

Sasaran subjek asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny.S, dengan memperhatikan standar asuhan masa nifas di PMB Bidan I sampai 1 minggu postpartum. Ny.S mengalami beberapa keluhan fisiologis yang terjadi pada masa nifas seperti belum keluarnya ASI hingga hari kedua postpartum. Intervensi yang diberikan yaitu edukasi mengenai proses pengeluaran ASI dan menyarankan ibu untuk sesering mungkin menyusui bayinya, serta menyarankan ibu untuk tidak khawatir karena ASI yang belum keluar, dikarenakan rasa khawatir yang berlebihan dapat menghambat pengeluaran ASI. Pada 2 jam postpartum ibu merasa kesulitan untuk BAK sendiri sehingga dilakukan tindakan kateterisasi karena kandung kemih yang penuh dapat menghambat proses involusi uterus. Asuhan pada Ny.S berjalan dengan baik. Tidak ditemukan masalah atau komplikasi selama masa nifas berlangsung.

Dengan terlaksananya asuhan ini diharapkan Bidan mampu mendeteksi dini adanya komplikasi yang mungkin akan terjadi pada masa nifas dan memberikan konseling baik mengenai hal fisiologis maupun patologis yang mudah dipahami oleh klien dan keluarga sehingga dapat diantisipasi untuk mencegah terjadinya hal yang membahayakan ibu nifas.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Postpartum, Fisiologis

**Bandung Health Polytechnic Ministry of Health
Bogor Midwifery Study Program
Final Report, July 2021**

**Luciana Oktaverin Salsabela
NIM: P17324218031**

**Postpartum Midwifery Care to Mrs. S 24 years old P_{1A₀} Physiologic Postpartum at PMB I
VI chapters, 56 pages, 9 attachments**

ABSTRACT

Maternal Mortality rate (MMR) is one of the indicators to see women's health degree and become one of the components of development index and life quality index. Postpartum period is an important thing to be considered in order to reduce MMR in Indonesia by providing qualified postpartum care based on the standard in order to monitor mother's well-being.

Midwife's early role in postpartum care is giving knowledge to the mothers and families, in order to prevent problems in this period. Education about exclusive breastfeeding was as important as convincing the mother that the baby is obtaining adequate nutrition and the mother is able to breastfeed her baby.

The methods used in the preparation of this final report was case report. Form documentation in the report was SOAP form (Subjective, Objective, Analysis, Planning of intervention), while the data collection techniques obtained through interview, observation, physical examination, documentation studies and literature studies.

Subject of this midwifery care was Mrs.S, with due regard to postpartum care standard at PMB Midwives I up to 1st week postpartum. Mrs.S were had some physiological complaints that occur in the postpartum period, such as breast milk had not came out yet until the second day of postpartum. Intervention given was providing education about breast milk production process and suggest client breastfeed her baby as often as possible, and also advised client not to worry regarding breast milk had not come out yet, due to the sense of excessive worry can inhibit out the milk. At 2 hours postpartum client felt difficult to urinate by her self so catheterization was done because the bladder was full and it could inhibit uterus involution process. Postpartum care to Mrs. S went well, didn't find any other problems or complications during the postpartum period lasts.

With the implementation of this postpartum care, Midwife was able to detect early presence of complications that may occur in the postpartum period and provide proper and understandably counseling by clients and families about physiological and pathological on postpartum period that so that can be anticipated the occurrence of dangerous condition in postpartum.

Keywords: Midwifery Care, Postpartum, Physiologic