BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu postpartum pada Ny. S berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik dan data penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui diagnosa pada pasien dan penatalaksanaan yang telah diberikan, serta menggunakan pendekatan berkeleanjutan yang dimuali dari tanggal 8 April 2021 sampai 15 April 2021. maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data subjektif yang diperoleh pada pengkajian pada Ny.S menggambarkan keadaan umum dan keluhan post partum fisiologis.
2. Data objektif yang diperoleh pada pengkajian Ny. S menggambarkan keadaan umum ibu baik serta sesuai dengan perubahan fisiologis pada ibu post partum.
3. Analisa yang ditegakkan adalah Ny. S usia 24 tahun P1A0 postpartum 1 minggu, keadaan ibu baik.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. S sesuai kewenangan bidan dengan memberi asuhan yang telah dilaksanakan sesuai teori, memberikan motivasi dan konseling yang berkelanjutan terhadap keluhan ibu selama 1 minggu postpartum.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

   Diharapkan kepada lahan praktik untuk menyediakan lebih banyak leaflet tentang Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana, dan khususnya Nifas, agar ibu nifas dapat membaca kembali dirumah tentang masa nifas.
2. Bagi pusat pelayanan kesehatan

Memberikan informasi mengenai ibu nifas khususnya ibu nifas dengan keluhan fisiologis yang dialami oleh ibu, observsasi keadaan ibu agar ibu tetap mendapatkan asuhan dengan baik. Kaitannya dengan penghambat diharapkan tenaga kesehatan bisa mendeteksi keluhan yang terjadi pada ibu apakah hal yang wajar terjadi pada umunya atau hal yang tidak wajar sehingga bisa menyebabkan kerugian pada ibu dan bayi nya.

3. Bagi Klien dan keluarga

   Diharapkan klien dan keluarga dapat mengetahui keluhan yang dialami oleh ibu apakah hal yang wajar pada ibu nifas sehingga keluarga bisa melakukan asuhan dengan baik, ibu bisa merawat bayi dan dirinya sendiri selama masa nifas dan menyusui. Serta ibu dan keluarga dapat mendeteksi tanda-tanda bahaya masa nifas sehingga bisa melakukan penanganan yang lebih lanjut untuk ibu nifas dan bayi nya.

4. Bagi Profesi Bidan

   Bidan agar dapat meningkatkan pelayanan kebidanan pada ibu postpartum khususnya pada keluhan-keluhan ibu selama masa nifas sesuai dengan kewenangan Bidan.