

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN BANDUNG**

**TUGAS AKHIR, JUNI 2021**

**AGNIA OKTAVIA**

**P17324118019**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. U DENGAN MENERAPKAN  
AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A KABUPATEN  
SUBANG TAHUN 2021**

**X + V BAB + 162 Halaman + 6 tabel + 2 gambar + 4 lampiran**

#### **ABSTRAK**

Asuhan Komprehensif adalah asuhan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Pada masa kehamilan terdapat beberapa perubahan yang menyebabkan ketidaknyamanan terutama pada trimester 3. Salah satu upaya untuk menguranginya ialah melakukan olahraga, salah satunya ialah jalan kaki. Jalan kaki merupakan aktifitas fisik yang mudah, murah dan efektif untuk ibu hamil. Manfaat jalan kaki dapat mempercepat penurunan kepala janin dan mempercepat waktu persalinan.

Tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah menganalisis asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. U G2P1A0. Jenis laporan tugas akhir berupa studi kasus di desa parigimulya Kabupaten Subang, dari bulan April-Juni. Subjek asuhan adalah Ny.U G2P1A0 yang diberikan asuhan saat usia kehamilan 37 minggu, masa persalinan, masa nifas dan BBL.

Selama pemberian asuhan dilakukan penerapan aktivitas fisik jalan kaki rutin pada pagi atau sore hari dengan durasi 30 menit. Pada kehamilan ditemukan beberapa masalah diantaranya klien mengalami sering BAK di malam hari, Sulit tidur karena rasa gerah. Proses persalinan berlangsung normal dengan laserasi derajat II. Pada masa nifas ditemukan masalah klien yang tidak diperbolehkan tidur siang. Pada asuhan BBL terdapat masalah ialah tidak diberikannya ASI secara eksklusif. Disarankan untuk keberhasilan ASI eksklusif ini dapat dipersiapkan dari mulai masa kehamilan atau *antenatal care*

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Jalan Kaki.

Daftar pustaka : 2005-2021 (buku 19, jurnal 34 )

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH  
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY BANDUNG  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2021**

**AGNIA OKTAVIA**

**PI7324118019**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY. U BY IMPLEMENTING THE  
PHYSICAL ACTIVITY OF FOOTWEAR IN THE MANDIRI MANDIRI PRACTICE A,  
SUBANG DISTRICT IN 2021**

**X+ V CHAPTERS + 162 Pages + 6 tables + 2 picture + 4 Attachment**

**ABSTRACT**

*Comprehensive care is continuous care starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning. During pregnancy there are several changes that cause discomfort, especially in the third trimester. One effort to reduce it is to do sports, one of which is walking. Walking is an easy, inexpensive and effective physical activity for pregnant women. The benefits of walking can accelerate the descent of the fetal head and speed up delivery time.*

*The purpose of this final task report is to analyze comprehensive midwifery care on Mrs. U G2P1A0. The type of final task report in the form of case studies in the village parigimulya Subang Regency, from April to June. The subject of foster care was Mrs.U G2P1A0 who was given foster care at 37 weeks gestation, childbirth, nifas and BBL.*

*During the provision of care, physical activity was carried out on a routine walk in the morning or evening with a duration of 30 minutes. During pregnancy, several problems were found, including the client experiencing frequent urination at night, difficulty sleeping because of the heat. The delivery process was normal with second-degree lacerations. During the puerperium, it was found that the client was not allowed to take a nap. In BBL care, there is a problem that is not exclusive breastfeeding. Recommended for the success of this exclusive breast milk can be prepared from the beginning of pregnancy or antenatal care*

**Keyword** : Continuity of Care, Walk

**Reference** : 2005-2021 (book 19, journal 34)

