

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan komprehensif Ny. U sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir sudah sampa pada akhir penulisan laporan tugas akhir. Adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada kehamilan

Selama masa kehamilan berjalan dengan normal namun ditemukan beberapa masalah berupa ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III yaitu sering BAK pada malam hari, sulit tidur karena merasa kegerahan, klien sempat meriang, terkadang merasa kram, dan belum menyiapkan persiapan persalinan. Hal ini sudah diatasi dengan diberikan edukasi sesuai dengan kebutuhan klien dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Setelah dievaluasi klien dapat mengatasi masalah dan ketidaknyamanan tersebut.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Selama masa persalinan berjalan dengan normal. Kala I fase aktif berlangsung selama 1 jam 30 menit dengan klien dianjurkan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan hidrasi agar klien dapat mengedan dengan baik dan klien melakukannya dengan kooperatif. Pada saat kala II proses persalinan berlangsung secara bayi lahir segera menangis. Pada kala III berlangsung normal dengan waktu 6 menit, plasenta lahir lengkap. Kala IV berlangsung normal dengan

robekan jalan lahir derajat II yang diakibatkan oleh faktor berat badan bayi saat lahir. Asuhan telah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan

3. Asuhan kebidanan pada nifas

Masa nifas ibu berlangsung dengan baik tanpa adanya penyulit atau komplikasi pada masa nifas, involusi uteri dan laserasi berjalan dengan baik dan normal meskipun pada kunjungan kedua masa nifas 7 hari ditemukan masalah yaitu ibu dilarang tidur siang oleh keluarga dikarenakan mitos dan didapatkan masa laktasi ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif. Hal ini sudah diatasi dengan diberikan edukasi dan juga motivasi. Setelah dievaluasi ibu dapat tidur siang dan memberikan ASI saja kepada bayinya. Asuhan telah diberikan sesuai dengan kebutuhan klien dan standar asuhan kebidanan

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir

Bayi lahir cukup bulan sesuai usia kehamilan, saat lahir bayi segera menangis spontan dan pada satu jam pertama bayi berhasil dilakukan IMD. Asuhan pada bayi baru lahir selama 10 hari berjalan dengan normal meskipun pada saat kunjungan kedua bayi usia 7 hari. Bayi tidak diberikan ASI secara eksklusif, hal ini dapat diatasi dengan diberikan konseling dan juga motivasi kepada ibu, setelah dievaluasi pada hari ke 13 bayi sudah diberikan ASI saja. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kewenangan bidan.

5. Asuhan kebidanan pada keluarga berencana

Pada saat memberikan konseling mengenai macam-macam kontrasepsi, klien sudah memutuskan ingin memakai kontrasepsi suntik 3 bulan namun klien belum

yakin sepenuhnya sehingga penulis meminta klien untuk memikirkannya kembali dengan matang.

6. Kesenjangan antara teori dan praktik

Kesenjangan yang didapat ialah lamanya kala I fase aktif yang terjadi dengan teori.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang didapat penulis sampaikan, sebagai berikut:

1. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat menambah pengetahuan mengenai olahraga bagi ibu hamil yang salah satunya jalan kaki sehingga penulis dapat menerapkannya dalam asuhan secara maksimal. Penulis juga harus meningkatkan keterampilan dalam melakukan komunikasi efektif, baik terhadap klien maupun terhadap keluarga klien sehingga klien dapat bersifat terbuka dan terpercaya terhadap penulis.

2. Bagi institusi pendidikan

Dapat memberikan gambaran dan manfaat khususnya bagi mahasiswa yaitu sebagai sumber pengetahuan mengenai olahraga bagi ibu hamil yang salah satunya ialah jalan kaki.

3. Bagi pelayanan

Diharapkan inovasi jalan kaki ini dapat diterapkan kepada semua ibu hamil yang memenuhi syarat sebagai salah satu jenis olahraga yang dapat mencapai lama persalinan yang lebih singkat.

