

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. W Usia 27 Tahun yang berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik serta data penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui diganosa klien serta penatalaksanaan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Data subjektif yang diperoleh pada pengkajian terhadap Ny. W usia 27 tahun menggambarkan keadaan umum postpartum fisiologis dengan ketidaknyamanan postpartum dan ketidaktahuan ibu terkait cara menyusui yang baik dan benar.
2. Data objektif yang diperoleh pada pengkajian terhadap Ny. W usia 27 tahun menggambarkan keadaan umum ibu baik serta sesuai dengan perubahan fisiologis pada ibu postpartum. Data objektif yang didapatkan ialah pemeriksaan tanda-tanda vital dalam batas normal, payudara tampak mengeluarkan, abdomen dan tinggi fundus uteri sesuai dengan perubahan seharusnya, kontraksi baik, kandung kemih kosong.
3. Analisa yang dapat ditegakkan yaitu Ny. W Usia 27 Tahun P2A0 di PMB Bidan I.
4. Penatalaksanaan awal yang dilakukan ialah menganjurkan ibu untuk melakukan ambulasi dini, melakukan BAK secara spontan ke kamar mandi, memenuhi kebutuhan nutrisi dan hidrasinya, memberitahu teknik menyusui serta fisiologis laktasi dan faktor penghambat serta pendukung dalam menyusui. Melakukan observasi tanda-tanda vital, kontraksi uterus, kandung kemih, perdarahan kondisi bayi serta keberhasilan menyusui.
5. Faktor pendukung yaitu klien cukup kooperatif sehingga memudahkan penulis untuk memberikan asuhan. Faktor penghambat yaitu keterbatasan waktu serta situasi pandemi sehingga asuhan tidak dan sarana pengkajian tidak dapat dilakukan sepenuhnya dengan tatap muka namun dilaksanakan secara daring.

B. Saran

1. Bagi Pusat Pelayanan Kesehatan

Meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan masa postpartum dan memberikan informasi serta mengedukasi klien mengenai asuhan postpartum serta keluhan yang diemukan selama masa postpartum.

2. Bagi Klien Dan Keluarga

Diharapkan klien dan keluarga dapat memahami dan menerapkan asuhan postpartum di rumah serta mengambil tindakan apabila timbul permasalahan selama masa postpartum.

3. Bagi Profesi Bidan

Bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan masa postpartum dan memberikan asuhan serta edukasi yang tepat terkait keluhan yang diemukan selama masa postpartum.