

ABSTRAK

PENGARUH LAMA MEROKOK DAN JUMLAH ROKOK YANG DIKONSUMSI TERHADAP KADAR NIKOTIN DALAM URIN PEROKOK

Jumlah perokok dari waktu ke waktu mengalami peningkatan, baik perempuan maupun laki-laki. Di Indonesia aktivitas merokok sudah menjadi kebiasaan sehari-hari. Nikotin adalah salah satu kandungan dalam rokok yang memegang peranan penting dalam kecanduan rokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar nikotin dalam urin perokok aktif berdasarkan lama merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Spektrofotometer UV yang diukur pada panjang gelombang 258nm. Hasil rata-rata kadar nikotin dalam urin pada perokok berdasarkan lama waktu sebagai perokok < 5 tahun adalah $10,6 \pm 2,8$ ng/mL, lama waktu 5-10 tahun adalah $15,9 \pm 4,7$ ng/mL dan lama waktu > 10 tahun adalah $23,4 \pm 5,7$ ng/mL. Hasil rata-rata kadar nikotin dalam urin pada perokok berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi untuk perokok ringan (< 10 batang) adalah $11,8 \pm 2,7$ ng/mL, perokok sedang (10-20 batang) adalah $21,3 \pm 6,1$ ng/mL. dan perokok berat (> 20 batang) adalah $24,1 \pm 5,7$ ng/mL. Data yang diperoleh dianalisis dengan statistik uji regresi linear dengan nilai signifikansi sebesar $0,019 < 0,05$ dan $0,000 < 0,05$. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa lama merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi berpengaruh secara signifikan terhadap kadar nikotin urin perokok.

Kata Kunci: Lama merokok, konsumsi jumlah rokok, nikotin urin perokok

ABSTRACT

THE EFFECT OF SMOKING PERIOD AND CIGARETTES QUANTITY ON SMOKER'S URINE NICOTINE LEVEL

The number of smokers has increased from both men and women. Nicotine is one of the contents in cigarette that has an important role in smoking addiction. This studied aims to determine the nicotine levels in the urine of active smokers based on the periof of smoking and the quantity of cigarettes consumed. The method used in this researched was UV Spectrophotometer which was measured at a wavelength of 258nm. The average results of nicotine levels in urine in smokers based on the period of time as a smoker < 5 years was $10.6 \pm 2.8\text{ng/mL}$, the duration of 5-10 years was $15.9 \pm 4.7\text{ng/mL}$ and the period of time > 10 year was $23.4 \pm 5.7\text{ng/mL}$. The average result of nicotine levels in urine in smokers based on the number of cigarettes consumed for light smokers (< 10 cigarettes) was $11.8 \pm 2.7\text{ng/mL}$, moderate smokers (10-20 cigarettes) was $21.3 \pm 6.1\text{ng /mL}$ and heavy smokers (> 20 cigarettes) was $24.1 \pm 5.7 \text{ng/mL}$. The obtained data were analyzed by statistical linear regression test with a significance value of 0.019 <0.05 and 0.000 <0.05. The results of this study indicate that the period of smoking and the quantity of cigarettes consumed had a significant on the nicotine levels of smokers' urine.

Keywords: Period of smoking, the period of time, the period of smoking