

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasanyang telah dilakukan, hasil dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar nikotin dalam urin pada perokok berdasarkan lama waktu sebagai perokok < 5 tahun adalah $10,6 \pm 2,8\text{ng/mL}$, lama waktu 5-10 tahun adalah $15,9 \pm 4,7\text{ng/mL}$ dan lama waktu > 10 tahun adalah $23,4 \pm 5,7\text{ng/mL}$.
2. Rata-rata kadar nikotin dalam urin pada perokok berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi untuk perokok ringan (< 10 batang) adalah $11,8 \pm 2,7\text{ng/mL}$, perokok sedang (10-20 batang) adalah $21,3 \pm 6,1\text{ng/mL}$ dan perokok berat (> 20 batang) adalah $24,1 \pm 5,7\text{ng/mL}$.
3. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa lama merokok berpengaruh secara signifikan terhadap kadar nikotin urin perokok. Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar 0,019 lebih kecil dari nilai α (0,05).
4. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa jumlah rokok yang dikonsumsi berpengaruh secara signifikan terhadap kadar nikotin urin perokok. Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari nilai α (0,05).

5.2 Saran

Dalam penelitian ini masih terdapat keterbatasan, oleh karena itu hasil penelitian ini belum dapat dikatakan sempurna. Namun demikian diharapkan dapat memberikan kontribusi. Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa hal yang dapat dilakukan lebih lanjut antara lain:

1. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan diadakannya penelitian lanjutan terkait pengaruh lama merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi terhadap kadar nikotin urin perokok dengan pengguna rokok elektrik.

2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan diadakannya penelitian lanjutan terkait pengaruh lama merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi terhadap kadar nikotin urin perokok dengan sampel darah.
3. Untuk peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian dengan menggunakan instrumen yang lebih sensitif dan spesifik yaitu HPLC atau GCMS/LCMS.