

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan pada santri di Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Gambaran Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut berdasarkan hasil pemeriksaan gigi dan mulut dengan Debris Indeks (DI) pada santri di Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung menunjukkan sebanyak 5 santri (8%) mempunyai kriteria baik, sebanyak 39 santri (65%) mempunyai kriteria sedang, dan sebanyak 16 santri (27%) mempunyai kriteria buruk.
2. Gambaran Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut berdasarkan hasil pemeriksaan gigi dan mulut dengan Kalkulus Indeks (CI) pada santri di Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung menunjukkan bahwa sebanyak 45 santri (75%) mempunyai kriteria baik dan sebanyak 12 santri (20%) mempunyai kriteria sedang, dan sebanyak 3 santri (5%) mempunyai kriteria buruk.
3. Gambaran Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut berdasarkan hasil pemeriksaan gigi dan mulut dengan *Oral Hyigine Indeks Simflited* (OHI-S) pada santri di Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung menunjukkan bahwa sebanyak 16 santri (27%) mempunyai kriteria baik. sebanyak 35 santri (58%) mempunyai kriteria sedang dan sebanyak 9 santri (15%) mempunyai kriteria buruk.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran- saran sebagai berikut :

1. Bagi institusi yakni Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung:
 - a. Mengadakan program kegiatan sikat gigi bersama sebagai kegiatan dipondok pesantren setiap hari yang dibimbing oleh para ustad dan ustadzahnya guna untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut para santri.
 - b. Memasang poster mengenai kesehatan gigi dan mulut dilingkungan pesantren contohnya seperti dikelas.
2. Bagi santri di Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung:
 - a. Meningkatkan kesadaran santri terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan diadakannya pendidikan dan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut di Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung tersebut oleh tenaga kesehatan gigi.
 - b. Orang tua diharapkan ikut serta atau berperan aktif dalam membantu anak santri menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Untuk peneliti selanjutnya semoga bisa meneliti bagaimana pemeliharaan atau pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut pada santri di di Yayasan Pondok Pesantren Al-Adzkar Kecamatan Cicendo Kota Bandung.