BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian rebusan daun sirih merah dan daun sirih hijau memiliki kemampuan dalam menghambat pertumbuhan *Candida albicans*.
2. Konsentrasi dan lama perebusan yang paling efektif dapat menghambat pertumbuhan *Candida albicans* dari rebusan daun sirih merah pada kosentrasi 100% dan lama perebusan 30 menit dengan diameter zona hambat 7,0mm dan pada rebusan daun sirih hijau kosentrasi 100% dan lama perebusan 30 menit dengan diameter zona hambat 13,5mm
3. Berdasarkan hasil penelitian rebusan daun sirih hijau memiliki kemampuan menghambat pertumbuhan *Candida albicans* lebih baik dibandingkan rebusan daun sirih merah.

5.2 Saran

1. Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan mengenai lama simpan rebusan daun sirih dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.
2. Bagi masyarakat rebusan daun sirih merah dan daun sirih hijau dapat dijadikan alternatif pengobatan keputihan yang disebabkan oleh *Candida albicans* dengan lama perebusan maksimal selama 30 menit agar lebih efektif.