BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, sehingga dapat disimpukan bahwa:

1. Adanya pengaruh waktu penyimpanan serum terhadap kadar kolesterol HDL pada suhu ruang dengan nilai signifikansi <0,05 yaitu sebesar 0,000.
2. Terdapat peningkatan kadar kolesterol HDL secara statistik dari serum yang segera diperiksa ke serum yang disimpan selama 1 hari, 2 hari dan 3 hari pada suhu ruang yaitu setelah penyimpanan 1 hari meningkat sebesar 2,78%, penyimpanan 2 hari meningkat sebesar 7,62% dan penyimpanan selama 3 hari meningkat sebesar 5,40%, namun tidak terjadi peningkatan kadar kolesterol HDL secara klinis (< 30%).

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Laboratorium dan Instansi

Peneliti menyarankan agar menyimpan sampel serum untuk pemeriksaan kolesterol HDL kurang dari 1 hari karena hal ini mengarah kepada hasil pemeriksaan yang tidak konsisten, jika diharuskannya dilakukan penyimpanan spesimen serum untuk kolesterol HDL maka sebaiknya dilakukan penyimpanan pada suhu -20°C.

5.2.2 Untuk Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, penulis menyarankan untuk dilakukan penyimpanan serum terhadap kolesterol HDL kurang dari 1 hari pada suhu ruang dimaksudkan untuk melihat waktu pencapaian stabilitas kadar kolesterol HDL pada suhu ruang.