

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2Masalah Gizi Remaja	8
2.2 Anemia	10
2.2.1 Definisi Anemia	10
2.2.2 Jenis – Jenis Anemia.....	10
2.2.3 Patofisiologis Anemia	12
2.2.4 Penyebab Anemia Pada Remaja Putri	13
2.2.5 Dampak Anemia Pada Remaja Putri	14
2.2.6 Pencegahan dan Penanggulangan	14
2.3 Zat Besi	15
2.3.1 Definisi Zat Besi	15
2.3.2 Metabolisme Zat Besi	15
2.3.3 Sumber Zat Besi.....	16
2.3.4 Fungsi Zat Besi	17

2.4 Pengetahuan	17
2.4.1 Definisi Pengetahuan	17
2.4.2 Tingkat Pengetahuan	18
2.4.3 Pengetahuan Gizi	19
2.4.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
2.5 Perilaku	20
2.5.1 Perilaku dan Perilaku Makan	20
2.5.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	21
2.5.3 <i>Food Recall</i>	22
2.6 Edukasi Gizi	23
2.6.1 Definisi Edukasi dan Edukasi Gizi	23
2.6.2 Tujuan Edukasi Gizi.....	24
2.6.3 Metode Edukasi Gizi.....	24
2.6.4 Media Edukasi Gizi	26
2.7 Media <i>E-Booklet</i>	28
2.7.1 <i>Booklet dan E-booklet</i>	28
2.7.2 Kelebihan Media <i>E-booklet</i>	28
2.7.3 Kekurangan Media <i>E-booklet</i>	29
2.8 Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Anemia	29
2.9 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi	30
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
3.1 Kerangka Teoritis	31
3.2 Kerangka Konsep	33
3.3 Hipotesis	34
3.4 Definisi Operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel	37

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	38
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	45
5.1 Gambaran Umum Sampel.....	45
5.2 Analisis Univariat	45
5.2.1 Pengetahuan Anemia	45
5.2.2 Perilaku Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi.....	48
5.3 Analisis Bivariat	48
5.3.1 Uji Normalitas Data	48
5.3.2 Perubahan Pengetahuan Anemia Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	50
5.3.3 Perubahan Perilaku Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	52
6.2 Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri	52
6.3 Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Perilaku Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi pada Remaja Putri.....	55
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	57
7.1 Simpulan	57
7.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	62