

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Ada peningkatan rata-rata skor pengetahuan anemia sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.
2. Ada peningkatan rata-rata perilaku konsumsi makanan sumber zat besi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.
3. Ada pengaruh edukasi gizi menggunakan media *e-booklet* terhadap pengetahuan anemia remaja putri ($p = 0.000$).
4. Ada pengaruh edukasi gizi menggunakan media *e-booklet* terhadap perilaku konsumsi makanan sumber zat besi remaja putri ($p = 0.000$).

7.2 Saran

1. Dalam upaya meningkatkan pengetahuan anemia pada remaja putri, maka disarankan agar sekolah wajib mengadakan penyuluhan mengenai anemia dengan media *e-booklet* anemia yang lebih mudah diakses
2. Bagi sampel dapat menerapkan pengetahuan anemia yang telah didapat dari edukasi gizi dan dapat menerapkan perilaku konsumsi makanan sumber zat besi untuk menjaga dan menerapkan kesehatan terutama anemia.
3. Bagi peneliti lain perlu diteliti lebih lanjut tentang efektifitas edukasi gizi menggunakan media yang lain dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku konsumsi makanan sumber zat besi remaja putri.
4. Pada kondisi daring perlu di bandingkan efektifitas *e-booklet* dengan media lain.